

## CORSO GHIACCIO "QUOTA 4.000" 2015

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera BISMANTOVA organizza per l'anno 2015 un Corso Ghiaccio base (AG1) presso la Sezione C.A.I. di Sassuolo.

Questo corso è dedicato a chi desidera conoscere da vicino, anche per la prima volta, l'entusiasmante mondo delle salite alpinistiche in ambiente alpino d'alta montagna, su itinerari di neve e ghiaccio di difficoltà classiche. Un'attività meravigliosa e affascinante, che richiede tuttavia un bagaglio di nozioni fondamentali per poterla praticare con la giusta consapevolezza e sicurezza.

Durante un percorso della durata di due mesi e mezzo, dal 30 Aprile al 12 Luglio 2015, composto da 11 lezioni teoriche in sede (di cui una in palestra) e da 8 giornate di uscite pratiche in montagna, il nostro compito sarà quello di farvi apprendere il bagaglio tecnico indispensabile per praticare in modo autonomo salite su neve e ghiaccio in ambiente glaciale alpino.

Verranno approfondite, dal punto di vista teorico e pratico, le tecniche specifiche di base per la progressione individuale con ramponi e piccozza, la progressione di cordata su neve e ghiaccio, la predisposizione dei punti di assicurazione, l'attraversamento dei ghiacciai, le manovre di corda di autosoccorso.

Oltre agli argomenti specificamente tecnici, saranno approfonditi in modo particolare le nozioni di sicurezza e prevenzione, per potersi muovere con la giusta consapevolezza dei pericoli che sono insiti nell'ambiente di alta montagna.

Il corso sarà diretto dall'Istruttore di Alpinismo Maurizio Ferrari, coadiuvato dagli Istruttori della Scuola Bismantova.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Sezione di Sassuolo del C.A.I. alle ore 21:00.

Le lezioni pratiche si terranno come da programma, salvo esplicito avviso contrario della direzione del Corso.

I viaggi da Sassuolo alle località previste avranno luogo con auto proprie.

La domanda di iscrizione, con allegato un curriculum alpinistico, deve pervenire alla segreteria del C.A.I. di Sassuolo entro il 24 Aprile 2015, oppure direttamente inviando un mail all'indirizzo:

[info@scuolabismantova.it](mailto:info@scuolabismantova.it)

Per ulteriori informazioni, si consulti il sito della Scuola Bismantova:

[www.scuolabismantova.it](http://www.scuolabismantova.it)

### Materiale tecnico obbligatorio

- Imbraco basso
- Casco per alpinismo
- 1 cordino per soste di 3,00 m. in kevlar, diametro almeno 5 mm. (oppure in nylon di almeno 8 mm.)
- 1 cordino per manovre di 3,5 – 4,0 m. in kevlar, diametro almeno 5 mm. (oppure in nylon di 7 mm.)
- 2 cordini per autobloccanti di 1,5 m. in kevlar, diametro 5 mm. (oppure nylon 6 mm.)
- 2 moschettoni a ghiera a base larga per mezzo barcaiolo (tipo H)
- 2 moschettoni a ghiera piccoli per sosta
- 1 piastrina GIGI
- Piccozza classica
- Ramponi
- Scarponi d'alpinismo ramponabili
- Pila frontale

Questo è il materiale tecnico minimo richiesto per partecipare al corso, oltre alla dotazione personale di abbigliamento da alta montagna (zaino, ghettoni, ...).



**Club Alpino Italiano, Sezione di Sassuolo**  
**Piazza Risorgimento 2, Sassuolo (MO)**  
**Tel. e Fax 0536 870273**  
**Apertura: martedì e venerdì 21,00 - 23,00**  
[www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)



**Scuola di Alpinismo  
Sci Alpinismo  
Arrampicata Libera  
Bismantova**



**Scuola delle Sezioni C.A.I.  
di Castelnuovo ne' Monti, Reggio Emilia, Sassuolo**

## CORSO GIACCIO "QUOTA 4.000" 2015



**CORSO GHIACCIO BASE AG1  
IN ALTA MONTAGNA**

organizzato presso la  
Sezione di Sassuolo del Club Alpino Italiano

**30 Aprile – 12 Luglio 2015**

**Scuola di Alpinismo  
Scialpinismo  
Arrampicata Libera  
BISMANTOVA**



La Scuola BISMANTOVA "O. Pincelli" è operativa dal 1993.

La Scuola propone e gestisce Corsi per Soci in tutte le attività previste dal Club Alpino Italiano per le Scuole:

- in inverno corsi di neve/ghiaccio, cascate, scialpinismo a tutti i livelli;
- in estate corsi di roccia, di arrampicata libera, di alta montagna e di manovre.

Inoltre, la Scuola organizza periodici aggiornamenti per i propri Istruttori e per istruttori di altri Organi Tecnici del CAI (escursionismo, gite, alpinismo giovanile).

Collabora ad iniziative didattiche e tecniche per l'alpinismo e l'arrampicata a livello regionale e nazionale.

Partecipa e organizza spedizioni alpinistiche in paesi extra-europei.

La Scuola ha un organico che comprende:

- 2 Istruttori Nazionali di Alpinismo (INA),
- 1 Istruttore Nazionale di SciAlpinismo (INSA),
- 2 Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera (INAL),
- 7 Istruttori di Alpinismo (IA),
- 12 Istruttori di SciAlpinismo (ISA),
- 1 Istruttore di Alpinismo e SciAlpinismo (IA-ISA),
- 5 Istruttori di Arrampicata Libera (IAL),
- 1 Istruttore di Snowboard-Alpinismo (ISBA),
- 17 Istruttori Sezionali di Alpinismo (IS-A),
- 9 Istruttori Sezionali di SciAlpinismo (IS-SA),
- 9 Istruttori Sezionali di Arrampicata Libera (IS-AL),
- 2 Istruttori Sezionali di Alpinismo e SciAlpinismo (IS-A + IS-SA),
- 2 Istruttori Sezionali di Alpinismo e Arrampicata Libera (IS-A + IS-AL).

Sito web:  
[www.scuolabismantova.it](http://www.scuolabismantova.it)

## Programma del corso:

7	Aprile		<i>Presentazione corso CAI Reggio E. Apertura iscrizioni</i>
10	Aprile		<i>Presentazione corso CAI Sassuolo</i>
24	Aprile		<i>Chiusura iscrizioni</i>
30	Aprile	Teorica	Materiali ed equipaggiamento Nodi
7	Maggio	Teorica	Ripasso nodi Progressione individuale su neve
14	Maggio	Teorica	Progressione della cordata in parete Soste - Discesa in corda doppia (parete CAI Reggio E.)
21	Maggio	Teorica	Pericoli in montagna Primo soccorso
28	Maggio	Teorica	Geomorfologia dell'ambiente glaciale Neve e valanghe
<b>30</b>	<b>Maggio</b>	<b>Pratica</b>	<b>PALE DI SAN MARTINO 3.196 m.</b> Progressione individuale Progressione della cordata Soste - Discesa in corda doppia
<b>31</b>	<b>Maggio</b>		
4	Giugno	Teorica	Autosoccorso in valanga - ARTVA
11	Giugno	Teorica	Topografia ed orientamento - GPS
<b>13</b>	<b>Giugno</b>	<b>Pratica</b>	<b>MARMOLADA 3.343 m.</b> Progressione della cordata Autosoccorso in valanga
<b>14</b>	<b>Giugno</b>		
18	Giugno	Teorica	Progressione di conserva su ghiacciaio ed in parete
25	Giugno	Teorica	Cenni di Meteorologia Cos'è il CAI
<b>27</b>	<b>Giugno</b>	<b>Pratica</b>	<b>GRAN PARADISO 4.061 m.</b> Progressione su ghiacciaio Autosoccorso su ghiacciaio
<b>28</b>	<b>Giugno</b>		
2	Luglio	Teorica	Preparazione di un'ascensione Primi passi da capocordata
9	Luglio	Teorica	Storia dell'Alpinismo
<b>11</b>	<b>Luglio</b>	<b>Pratica</b>	<b>POLLUCE 4.091 M.</b> Progressione della cordata Progressione di conserva
<b>12</b>	<b>Luglio</b>		

## Regolamento e modalità d'iscrizione

- La domanda di iscrizione deve pervenire alla segreteria del CAI di Sassuolo a partire dal 7 Aprile 2015 ed entro il 24 Aprile 2015. Può pervenire anche per via telematica, compilando il modulo reperibile nel sito della scuola: [www.scuolabismantova.it](http://www.scuolabismantova.it)
- 18 posti disponibili. La direzione del corso si riserva la facoltà di annullare il corso nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di 10 iscritti.
- Essendo questo un corso introduttivo, non è richiesta una esperienza alpinistica particolare. Tuttavia nella domanda di ammissione sarà comunque necessario specificare l'eventuale esperienza in montagna. In ogni caso la domanda verrà accettata a giudizio insindacabile della Direzione del Corso.
- Per iscriversi occorre essere soci C.A.I., in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Chi non è già socio, nel caso di accettazione della domanda, dovrà iscriversi.
- Si deve allegare alla domanda, compilata su modulo apposito, una foto formato tessera.
- Nel caso di accettazione, si dovrà presentare, durante la prima lezione teorica, un certificato di sana e robusta costituzione fisica atta alla pratica dell'alpinismo. Il certificato deve essere valido per tutta la durata del Corso.
- L'età minima è di 18 anni. L'eventuale richiesta d'ammissione da parte di minorenni sarà attentamente valutata dalla Direzione del Corso, dopo un colloquio con i genitori.
- La quota di iscrizione al Corso, da versare interamente nel caso di accettazione della domanda, è di 230,00 €. La quota comprende le dispense tecniche, l'uso di materiale comune (corde, ecc.) e l'ingresso alla palestra indoor per le lezioni. Non comprende il materiale personale, le spese di trasferimento, le spese di rifugio ed albergo e tutto quanto non espressamente citato nel presente regolamento.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizioni fisiche e di allenamento, in quanto le uscite sono in ambiente di alta montagna.
- E' richiesta un'attrezzatura personale minima obbligatoria (casco, imbraco, moschettoni, cordini, ramponi, piccozza, ecc.); per l'eventuale acquisto si consiglia di attendere i suggerimenti che saranno forniti durante la prima lezione teorica.
- Si ricorda che tutti gli allievi ammessi, in quanto soci CAI, saranno assicurati con polizza infortuni durante le uscite del corso. La polizza assicurativa si attiva automaticamente con l'iscrizione al CAI o con il rinnovo della tessera e copre i soci in tutte le attività sociali organizzate dalla sezione. A questo proposito la Scuola raccomanda di avvalersi dell'integrazione per il raddoppio dei massimali assicurativi (combinazione B della polizza infortuni, premio aggiuntivo di 3,80 €, da richiedere al momento dell'iscrizione al CAI o del rinnovo della tessera).