



AL BIVAC

NOTIZIARIO DEL CLUB ALPINO ITALIANO DI SASSUOLO

EDITORE-REDAZIONE-AMMINISTRAZIONE: Sezione del Club Alpino Italiano - 41049 SASSUOLO P.zza risorgimento 52 - Periodico bimestrale Autorizzazione del Tribunale di Modena nr.934 del 26.5.1988 e Autorizzazione della Direzione Provinciale P.T. di Modena. Direttore Responsabile: Antonio Orienti - Spedizione in a.p. art. 2 - comma 20/C Legge n.662/96-Autorizzazione della FILIALE PEI DI MODENA - TASSA RISCOSSA Notiziario non in vendita: inviato gratuitamente ai soci, ad associazioni sportive e culturali, Enti e Amministrazioni interessate. Pubblica opinioni, commenti, cronache, ricerche, programmi ed attività degli appassionati della montagna. È aperto alla collaborazione di tutti i soci e a contributi di associazioni analoghe, ma gli articoli dei singoli autori non impegnano la redazione né il Consiglio Direttivo del Sodalizio.

La sede è aperta martedì e venerdì dalle 21 alle 23. Tel/Fax 0536 870273 - www.caisassuolo.it

NUMERO 2 - APRILE/MAGGIO 2014 - ANNO XXVIII (contiene I.R.inserto redazionale)

TESSERAMENTO 2014 - la nuova piattaforma

Le quote tessera per il 2014 sono:

SOCI ORDINARI 46 €

SOCI FAMIGLIARI 23 €

SOCI GIOVANI 16 €

Rilascio nuova tessera 5 € (anche per i soci che, dopo aver saltato uno o più anni, riprendono a tesserarsi nel 2014)

Vi preghiamo di venire a rinnovare la tessera muniti di codice fiscale.

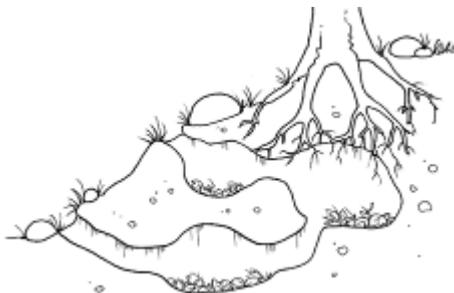
La segreteria

Ciao Domenico, ciao Cesare

Nelle scorse settimane ci hanno lasciato, dopo una lunga malattia, due soci storici del Cai di Sassuolo: Domenico Pugnaghi ("Dome", "Il Mingo") e Cesare Baccarani. Ma soprattutto ci hanno lasciato due amici di lunga data, due compagni di tante escursioni, che sicuramente ci mancheranno.

Dalle pagine del notiziario mandiamo un grande (e forte) abbraccio alla famiglia di Domenico e a Maria, la moglie di Cesare.

Spazio CINO Di chi è questa tana?



- a) ORSO
- b) TALPA
- c) TASSO

Trovate la soluzione a pagina 8

LE PROSSIME ESCURSIONI IN PROGRAMMA

11 maggio VIA DEGLI DEI (BO) E - E.Fabbri
25 maggio M.GENNAIO - CORNO ALLE SCALE (BO) - E - R.Orsi
1 giugno ANTICA VIA BIBULCA con GEM - E - F. Tazzioli
15 giugno ANTICA VIA ROMEA E - G.Chiodi
22 giugno CIMA VERDE DEL BONDONE (TN) - EE - M.Bertoni
28-29 giugno MONTE LEGNONE (CO) con CAI Molteno - EE - A.Barbolini
5-6 luglio VALLE DEI MOCHENI (TN) E - R.Bettoli
12-13 giugno BOCCHETTE CENTRALI (TN) Ferrata - EEA - M.Bertoni, R.Orsi
19-20 luglio ALPE DI SENNES (BZ) E/EE - M.Bertoni
27 luglio VAL DI LUCE (MO) E - G.Chiodi

PROGRAMMA AUTONOMO GEM

25 aprile PARCO SANTA GIULIA F.Tazzoli - R.Lazzarini - G.Biagini
3-4 maggio VALLE DELL'INFERNO (FI) Flavio Tazzioli
11 maggio ERBE E FIORI DELLE CASELLE Flavio Tazzioli
17 maggio CAMMINATA STORICA S. PELLEGRINO-GALLICANO
8 giugno CAMMINATA GASTRONOMICA MAGNALONGA
15 giugno S.ANTONIO IL PAESE FANTASMA Flavio Tazzioli
29 giugno PANIA DELLA CROCE Fiorenzo Papotti Flavio Tazzioli
13 luglio PASSO DELLE RADICI- MACCARIA Flavio Tazzioli
27 luglio GIRO DEI GROTTI E DELLE MINIERE Flavio Tazzioli
2 agosto SENTIERO DI COLLEGAMENTO VIE STORICHE

PORTOGALLO TREKKING (30 Agosto-7 Settembre)

Un trekking itinerante in 6 tappe (120 km. circa), tra mandorli, corbezzoli e aranceti, inebriati dal profumo di eucalipto e dalle azzurre acque dell'Oceano Atlantico, immaginandoci pellegrini d'altri tempi, attraverso gli antichi sentieri che conducono a Santiago de Compostela, trovando gioia nell'essenziale ed in noi stessi.

Difficoltà: EE **Trasporti:** aereo e bus **Pernottamenti:** in strutture 1/2/3 *

Costo totale: € 950 - Prenotazione entro 25 Aprile 2014 con caparra di € 200

Posti disponibili min.8 - max.12

Per informazioni ed iscrizioni: A.S.E - **Giordano Chiodi** (direttore e organizzatore trekking) cell. 335/5430921 chiodigiordano@alice.it

VAL GARDENA TREKKING (18-24 Agosto)

360° attorno a Selva, tra i 2000 e i 3000 per 7 giorni con pernottamento in rifugio

Percorso base

Escursionistico dolomitico con alcuni piccoli tratti attrezzati o qualche nevaio

Dislivelli: dai 400 agli 800 m **Tempi:** 3 - 4 - 5 ore **Difficoltà:** EE

1° giorno: Ortisei - Funivia Seceda - Rifugio Puez

2° giorno: Rifugio Puez - Rifugio Pisciadu

3° giorno: Rifugio Pisciadu - Rifugio Boe

4° giorno: Rifugio Boe - Rifugio Vicenza

5° giorno: Rifugio Vicenza - Rifugio Sasso Piatto

6° giorno: Rifugio Sasso Piatto - Rifugio Bolzano

7° giorno: Rifugio Bolzano - Funivia - Ortisei

Martedì 22 luglio serata di presentazione in sede CAI per info e dettagli.

Iscrizioni entro 29 luglio: Claudio Fregni 338 1170366

TERZO CORSO DI CICLOESCURSIONISMO- ENOGASTRONOMICO

Quest'anno cambia la formula; il corso è gratuito e le serate di didattica sono aperte a tutti e per partecipare alle uscite pratiche è sufficiente essere associati ad una delle tre associazioni organizzatrici (CicloNatura, CAI e "Lerottedelmerlo").

Mercoledì 9 aprile **teorica:** attrezzatura e meccanica della bici

Domenica 13 aprile **uscita pratica:** le saline di Cervia. Giro facile in mtb, visita alle saline di Cervia e pranzo a base di pesce

mercoledì 30 aprile **teorica:** manutenzione e meccanica della bicicletta

domenica 4 maggio **uscita pratica:** prime colline tra Castelvetro e Maranello.

Visita ad una azienda agricola dove avrà luogo una degustazione di vini e prodotti tipici del nostro territorio.

mercoledì 7 maggio **teorica:** cartografia, orientamento, prima parte

domenica 11 maggio **uscita pratica** in zona Pavullo e castello di Montecuccoli.

Pranzo in stalla.

mercoledì 21 maggio **teorica:** cartografia, orientamento seconda parte, GPS, come si organizza un'uscita

domenica 25 maggio: **grande caccia al tesoro** in mtb a coppie, un modo divertente per mettere in pratica quello che abbiamo appreso durante il corso in merito a cartografia ed orientamento, con premiazione ed abbuffata finale.

I dettagli delle escursioni verranno forniti durante le lezioni teoriche precedenti alle uscite. Direttori: A. Baschieri e R. Bettoli



ESCURSIONE ALPINISTICA

12-13 Luglio

Palla Bianca – 3.739 m.

Lunga salita su ghiacciaio alla più bella ed alta cima delle Alpi Venoste.

Regione: Alto Adige – Alpi Venoste

Accompagnatori: IA Maurizio Ferrari (cell. 333 7647094) ed istruttori di Alpinismo della Scuola Bismantova

Punto di partenza: Rifugio Pio XI 2.560 m – tel. rif. 0473 633191 - tel. valle 0473 633434 – e-mail info@weisskugel.it

Via di salita: Via normale

Difficoltà: PD **Dislivello di salita:** 1.200 m **Tempo di salita:** 5 h

Localizzazione La Palla Bianca (Weisskugel) appartiene alla catena principale delle Alpi Venoste (Ötztaler Alpen) ed è situata sulla cresta di confine fra Italia ed Austria, alla testata della Vallelunga, l'ultima valle laterale della Val Venosta, che nasce dal Lago di Resia. La Palla Bianca è la più alta fra le cime di confine altoatesine. **Ritrovo** sabato 12 luglio alle ore 6:00 al parcheggio della Motorizzazione (Hotel Lux) di Modena, per chi parte da Modena. Alle ore 6:15 al parcheggio del Centro Commerciale Ariosto a Reggio E., per chi parte da Reggio Emilia.



L'ascensione

Sabato 12 luglio Da Melago (Melag) 1.915 m. per il sentiero segnalato n. 2 si raggiunge il Rifugio Pio XI (WeißkugelHütte) 2.560 m. Dislivello 650 m., ore 2:00.

Domenica 13 luglio Dal Rifugio Pio XI 2.560 m. si segue in discesa un sentiero segnato verso Est raggiungendo la lingua della vedretta della Vallelunga. Si percorre la vedretta sulla morena mediana sempre verso Est, raggiungendo il bacino inferiore del ghiacciaio. Si risale, evitando facilmente qualche crepaccio, in direzione della forcella di Vallelunga, passando poco lontano dall'imponente seraccata della Croda Gelata, prestando attenzione ad eventuali cadute di blocchi di ghiaccio.

Da qui si volge a destra, procedendo verso Sud, percorrendo il bacino superiore della vedretta, ai piedi della parete occidentale della cima di Vallelunga, con pendenza media, scavalcando alcuni facili crepacci. Valicato un crepaccio più largo e salita una più ripida china a sinistra, si esce sull'ampia e ghiacciata sella della Palla Bianca (Weißkugeljoch) a 3.368 m. (ore 3:00), tra la Palla Bianca stessa e la cima di Vallelunga. Si procede oltre la sella verso Sud-Ovest, scendendo leggermente all'inizio, poi costeggiando il pendio del versante Est della Palla Bianca sino alla Bocchetta della Vedretta (Hintereisjoch) 3.471 m. Da qui si sale verso Nord il ripido dorso nevoso Sud della Palla Bianca, raggiungendo la cima tramite una breve cresta rocciosa, 3.739 m., ore 2:00.

Dislivello 1.200 m., ore 5:00.

Discesa Avviene lungo lo stesso tracciato della salita (ore 3:30 sino al rifugio, ore 1:30 dal rifugio a Melago).

Attrezzatura Completa per ascensioni in alta montagna:

ramponi, piccozza, imbraco, casco, moschettoni (3 HMS) e cordini (1 cordino da sosta, 1 cordino per il prusik sulla cordata da ghiacciaio (2,5 – 3 m.), 1 cordino corto per machard). Le corde sono fornite dal CAI di Sassuolo.

Costo a persona

- mezza pensione al rifugio Pio XI: 45 €
- quota di iscrizione e spese organizzative: 40 €

Prenotazioni

Entro il 4 Luglio, versando la quota di iscrizione (40 €) presso il CAI di Sassuolo o di Reggio Emilia.

Trasporto

Con auto proprie e costo da dividere tra gli occupanti.

Altre note

Per partecipare occorre essere soci CAI. Essendo un'uscita sezionale, viene attivata automaticamente l'assicurazione infortuni e responsabilità civile.

Gli istruttori che accompagnano l'uscita si riservano di valutare l'idoneità di chi intende partecipare, mediante un breve colloquio.

Venerdì 4 Luglio, alle ore 21:00, presso la sede CAI di Sassuolo, in concomitanza con la chiusura delle iscrizioni, ci troveremo tutti insieme per discutere i dettagli dell'uscita.

In caso di maltempo la gita verrà annullata e la caparra restituita.



ESCURSIONI IN PROGRAMMA

11 maggio

VIA DEGLI DEI (BADOLO, BO)

Percorreremo un tratto della via degli Dei, un percorso storico che collega Bologna con Firenze e che ricalca la vecchia *Flaminia Minor* costruita dai romani nel 187 avanti cristo per collegare Bologna a Fiesole. Il tratto che percorreremo è sicuramente uno dei più belli dell'intera via. Il percorso (ad anello) si snoda fra boschi e vallette, con continui saliscendi non impegnativi, lungo sentieri e carrarecce. Buona parte del percorso si sviluppa nella formazione (arenaria principalmente) del Contrafforte Pliocenico, che si estende fra le valli del Reno e dell'Idice e che ha avuto origine nel Pliocene (2-5 milioni di anni fa) quando l'Appennino era circondato dal mare. Caratteristiche le erosioni eoliche del Monte Adone che hanno portato alla formazione di torri dall'aspetto quasi dolomitico.

Iscrizioni entro sabato 10 maggio.

Partenza ore 7.30, sede CAI 7.45

Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione: 2 €

Difficoltà: E

Dislivello: ± 500 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Enzo Fabbri 333 8439553



25 maggio

MONTE GENNAIO – CORNO ALLE SCALE

La nostra escursione parte dal Parcheggio del Cavone, per raggiungere il rifugio Sasseto e al passo dello Strofinatoio (il sentiero che porta sul Corno alle Scale).

Si scende al passo del Cancellino e si sale sul Monte Gennaio.

Iscrizioni entro venerdì 23 maggio.

Quota di partecipazione: 2 €

Difficoltà: EE

Dislivello: ± 900 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

AE Rossana Orsi 347 1458895

1 giugno

ANTICA VIA BIBULCA

Sulle orme dei viandanti e dei pellegrini dell'epoca medioevale, visitando i luoghi più suggestivi di valore storico e culturale, lungo il tracciato dell'antica Via Bibulca da San Pellegrino in Alpe a Montefiorino.

Ore 7 ritrovo a Montefiorino Piazza Marconi Trasferimento in pulmini navetta a San Pellegrino. Possibilità per i partecipanti di inserirsi ed uscire dal percorso nei vari punti tappa. Sono previste lungo il percorso diverse soste - ristori a base di prodotti tipici.

Difficoltà: E **Dislivello:** circa 800 m

Tempo di percorrenza: 8-10 ore circa (soste comprese)

Quota: 15€, comprensivi di spese organizzative, assistenza AVAP, punti di ristoro e pulmino navetta.

Informazioni e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385

15 giugno

ANTICA VIA ROMEA – NONANTOLANA

Escursione nel medio Appennino Modenese, alla scoperta di torri, castelli, chiese millenarie, riserve naturalistiche e antichi mestieri, ripercorrendo in parte il percorso di questa importante via storica, con appendice gastronomica nel luogo dove nacque la..... crescentina!

La nostra lunga escursione inizierà dalla località di Verica, frazione del Comune di Pavullo nel Frignano e da lì, incontrando sul nostro percorso chiese millenarie, antichi borghi e castelli medioevali, ci dirigeremo verso la Riserva Naturale di Sassoguidano ed ancora oltre fino alla Frazione di Montorso, per poi rientrare al punto di partenza, incrociando diverse volte sul percorso l'Antica via Storica, tema dell'escursione, e aprendo lungo il percorso interessanti pagine sugli antichi mestieri che garantivano il sostentamento agli abitanti del Frignano, nei difficili decenni passati.

Escursione ricca di vari spunti di interesse storico e naturalistico

Iscrizioni entro il 13 giugno in sede CAI

Partenza ore 8.00 sede CAI oppure 8.30 a Pavullo, Piazzale Circolo Virtus (Via Serra di Porto 19).

Quota di partecipazione: 2 € (8 € per i non soci) + 15 € (facoltativi per il pranzo)

Difficoltà: EE

Dislivello: ± 700 m

Tempo di percorrenza: 6 ore + pausa pranzo in Agriturismo a base di specialità tipiche (facoltativo) e su prenotazione.

Info e prenotazioni Giordano Chiodi 335 5430921

22 giugno

CIMA VERDE DEL BONDONE (2102 m)

Il sentiero dei Sparavei è un percorso poco noto che privilegia il roccioso versante orientale della Cima e che, a 1500 m di quota, appare come l'ambiente dolomitico dei 2000 m, pur vicinissimo alla città di Trento e ai prati fioriti della Riserva Integrale Tre Cime del Bondone.

L'itinerario parte da Malga Albi (1264 m), aggira un dolomitico sperone roccioso (breve tratto attrezzato di circa 30m) e sale alle creste rosse della Cima Verde. Il ritorno, ad anello, passa per i magnifici prati e boschi della Riserva Integrale.

Partenza ore 6.30 Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione: 2 €

Difficoltà: EE

Dislivello: ±1000 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

AE Mauro Bertoni 347 1658915



Una **riserva naturale integrale** è un'area protetta nella quale non sono ammesse attività antropiche di alcun tipo, ad eccezione della ricerca scientifica, e dove non vi si effettuano interventi di alcun genere (ad esempio, se un albero cade, viene lasciato dov'è).

5-6 luglio

VALLE DEI MOCHENI

Immersa tra le montagne a soli 20 km da Trento, la valle dei Mocheni è nota per essere un'isola linguistica di origine tedesca, abitata solo dal 1400: i primi abitanti furono coloni tedeschi, provenienti per lo più da Baviera e Boemia. Da una prima occupazione agricola, boschiva e pastorale, si passò poi allo sfruttamento dei ricchi giacimenti di ferro, rame ed argento. Con il passare dei secoli le miniere si esaurirono e la gente tornò alle primitive attività.

Primo giorno: da Frotten si sale per sentiero n°370 fino al Passo Palù, poi per sentiero n°343 al Passo dei Garofani e discesa al Rifugio Sette Selle, dove pernosteremo.

Secondo giorno: dal Rif. Sette Selle per sentiero n°343 si percorre tutta la cresta passando sotto Cima Sette Selle, Sasso Rosso, Monte del Lago e si raggiunge il Lago Erdemolo con annesso il rifugio. Poi si scende per forestale (sentiero n°325) passando vicino ad antiche miniere per poi ritornare a Frotten.

Iscrizioni entro venerdì 20 giugno.

Partenza ore 6.45 sede CAI, 7.00

Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione 45 € - sistemazione in rifugio a ½ pensione

Difficoltà: E

Dislivelli: 1°giorno +700 -200, 2°giorno +400 -800

Tempi di percorrenza: 1°giorno 3 ore, 2°giorno 6 ore

AE Roberto Bettoli 338 5021247

12-13 luglio

BOCCHETTE CENTRALI

L'ambiente è di quelli che lasciano senza fiato: da una parte le scure rocce del gruppo Adamello-Presanella fanno da corona ad ampie distese di ghiaccio, dall'altra selvagge bastionate rocciose di chiaro calcare si ergono come le mura di un antico maniero.

All'escursionista che si avvia verso la Val Brenta per salire al rifugio Brentei appare questo spettacolo maestoso. Salendo appare l'immacolata distesa della vedretta di Lares insieme alle cime che la contornano mentre più in alto, percorrendo la via attrezzata delle Bocchette centrali, si entra nel cuore selvaggio del Brenta, tra paesaggi mozzafiato, strette cenge poste a picco lungo le pareti delle montagne e l'inconfondibile sagoma del Campanile Basso.

La nostra escursione parte da Vallesinella (1513m) dove per facile sentiero raggiungeremo il rifugio Brentei (2175m), dove trascorreremo la notte.

Il secondo giorno arriveremo alla Bocca di Brenta dove inizia il nostro sentiero delle Bocchette Centrali.

Iscrizioni entro domenica 15 giugno.

Partenza ore 6 sede CAI, 6.15 Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione da definire

Difficoltà: EEA

Dislivelli: 1°giorno +700, 2°giorno +600 -1200

AE Mauro Bertoni 347 1658915

AE Rossana Orsi 347 1458895

Spazio CMO Di chi è questa tana? **SOLUZIONE**

Si tratta della tana di un tasso. La tana fornisce riparo durante il giorno ed è un luogo idoneo all'allevamento dei cuccioli. Varia nella dimensione, da 1 a 50 camere sotterranee, nell'estensione dei tunnel, da 2 a 300 m circa, e nel numero di entrate, da 1 a più di 50.

19-20 luglio

ALTOPIANO DI SENNES TRAVERSATA

Spettacolare itinerario poco frequentato, ad una quota media di 2200 m nelle Dolomiti di Braies, ai confini tra le province di Bolzano e Belluno. La Croda del Becco e la Croda Rossa di Ampezzo sono le cime più importanti di questo settore delle Dolomiti.

L'itinerario, ad anello, prevede la partenza e il rientro dalla Valle di Rudo a S.Vigilio di Marebbe.

1°GIORNO: dal rif. Pederù (1548 m) salita a Fodara Vedla, deviazione per il lago di Fosses e pernottamento al Rif. Biella (2327 m).

2°GIORNO: traversata verso nord-ovest, in prevalente discesa lungo la costiera dolomitica della Croda del Becco e dei Monti di Sennes e di nuovo in val di Rudo.

Iscrizioni entro venerdì 4 luglio

Partenza ore 6.30 Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione da definire

Difficoltà: E/EE

Dislivelli: 1°giorno +800, 2°giorno +250 m -1300 m

Tempi di percorrenza: 1°giorno 4 ore, 2°giorno 7 ore

AE Mauro Bertoni 347 1658915



27 luglio

VAL DI LUCE TRA LEGGENDA E REALTA'

Sulle orme di chi, nel 218 a.C, percorse i nostri sentieri con un esercito di 50.000 fanti, 10.000 cavalieri e 37 elefanti, venendo per questo paragonato ad Ercole!

Dal parcheggio della seggiovia saliremo verso il Passo di Annibale e dopo aver salutato i simpatici ospiti del Lago Nero e del Lago Piatto, scenderemo verso i Pratacci, da dove risaliremo in direzione di Monte Gomito.

Dopo esserci rifocillati, scenderemo per le piste da sci verso il nostro punto di partenza, cercando di scoprire durante tutto il nostro cammino, la storia antica, ma anche più recente di questa valle, con un occhio alle emergenze naturalistiche che la riguardano.

Iscrizioni entro il 25 luglio in sede CAI

Partenza ore 7.00 sede CAI oppure 7.30 a Pavullo, Piazzale Circolo Virtus (Via Serra di Porto 19).

Quota di partecipazione: 2 € (8 € per i non soci)

Difficoltà: EE

Dislivello: ± 900 m

Tempo di percorrenza: 6½ ore

Giordano Chiodi 335 5430921



PROGRAMMA AUTONOMO GEM

25 aprile TUTTI INSIEME AL PARCO S. GIULIA

Partendo a piedi dai centri abitati di Montefiorino, Palagano e Prignano s/S, tre distinti gruppi di escursionisti, dopo aver percorso itinerari facili ma ovviamente diversi fra loro, ed attraversato in ogni caso bellissimi boschi di latifoglie, prati pascoli, radure e vecchi borghi, raggiungeranno il Parco della Resistenza di Monte S. Giulia dove si potranno ammirare oltre alle emergenze ambientali e naturalistiche, della stagione primaverile, le statue del complesso monumentale e la caratteristica chiesetta e partecipare tutti insieme al pranzo collettivo presso il locale ristorante. Partenza ore 8 nei centri abitati di Montefiorino, Palagano e Prignano s/S. Rientro organizzandosi con auto propria o ripercorrendo a piedi a ritroso lo stesso itinerario. *Quota di partecipazione 2 € + eventuale costo del pranzo presso il ristorante del Centro visite.*

Difficoltà: T/E - **Dislivello:** $\pm 100-300$ m - **Tempo di percorrenza:** 4-5 ore.

Tazzioli Flavio 347 7584385 – per coloro che partono da Montefiorino

Lazzarini Ruggero 338 3954362 – per coloro che partono da Palagano

Biagini Giuseppe 333 1666822 – per coloro che partono da Prignano s/S

3-4 maggio ALTO MUGELLO - VALLE DELL'INFERNO - BADIA DI MOSCHETA

1° Giorno Escursione alla Badia di Moscheta passando anche dall'antico e suggestivo borgo di Casetta di Ghiaia. Pranzo al sacco; cena e pernottamento presso ristorante - ostello. **2° Giorno** Ritorno alle macchine passando dal Passo della Sambuca e dalla caratteristica chiesa ristrutturata delle Losole. Pranzo al sacco. Partenza ore 6.30 da Montefiorino e 7.15 sede CAI Sassuolo.

Maggiori dettagli su costi e tempi di **prenotazione**, che comunque dovrà essere effettuata **entro il 15 aprile** per la ridotta disponibilità dei posti in ostello, saranno comunicati in seguito con apposita locandina.

Difficoltà: E - **Dislivello complessivo:** ± 1000 m - **Tempi di percorrenza:** 6 - 7 ore. *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385*

11 maggio ERBE E FIORI DELLE CASELLE

Facile escursione guidata con percorso ad anello nell'area delle Caselle, i Venani, Monte Modino e Monte Rotondo, a cavallo del territorio dei comuni di Montefiorino e Frassinoro. Con l'assistenza e la preziosa collaborazione di tre esperti naturalisti cercheremo di osservare e riconoscere le forme e i bellissimi colori della flora spontanea della zona, particolarmente ricca nel periodo della primavera avanzata. Non dovrebbero mancare orchidee, campanule, aquileghe e molte altre interessanti specie botaniche nel pieno della loro fioritura stagionale.

Pranzo a scelta dei partecipanti: al sacco o grigliata mista presso il Parco degli Alpini in località Le Caselle, dotato di panche e tavoli. Partenza ore 8.30 Piazza Marconi a Montefiorino. Quota di partecipazione: € 2 più eventuale pranzo – grigliata. **Difficoltà:** T/E - **Dislivello:** ± 300 m - **Tempo di percorrenza:** 4 - 5 ore *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385*

17 maggio PARTECIPAZIONE ALLA CAMMINATA STORICA DA SAN PELLEGRINO IN ALPE A GALLICANO (LU)

Partecipazione del Gruppo Escursionistico di Montefiorino alla Camminata Storica che rievoca, percorrendolo a ritroso, l'itinerario degli antichi pellegrini e viandanti che dalle terre della Garfagnana salivano a piedi sino a S.Pellegrino in Alpe per testimoniare la loro fede religiosa. Ritrovo ore 7 a Montefiorino in Piazza Marconi. Possibilità per i partecipanti di inserirsi ed uscire dal percorso nei vari punti tappa. Sono previsti lungo il percorso punti di ristoro a base di prodotti tipici nelle località Isola Valbona, Castiglione di Garfagnana, Pieve Fosciana, Castelnuovo Garfagnana, Cascio, La Barca, Gallicano. Possibilità a fronte di un numero minimo di partecipanti (almeno 10) di organizzare il rientro da Gallicano a S. Pellegrino in Alpe noleggiando un pulmino. **Difficoltà:** E - **Dislivello:** circa 1500 m quasi tutti in discesa - **Tempo di percorrenza (soste comprese):** 10 ore circa. *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347/7584385*

8 giugno CAMMINATA GASTRONOMICA MAGNALONGA DI FARNETA

Lunga ma facile e rilassante passeggiata aperta ed adatta a tutti, per boschi, prati pascoli ed antiche borgate intorno alle frazioni di Farneta e Gusciola nel comune di Montefiorino, immersi nella natura e nella gastronomia. Ritrovo alle ore 9 a Farneta. Pranzo: sono previsti lungo il percorso 7 punti tappa e di ristoro a base di prodotti tipici della gastronomia montana.

Quota: adulti 20 €, ragazzi da 9 a 13 anni 12 €, gratis bambini fino a 8 anni.

Difficoltà: T/E - **Dislivello:** ±400 m - **Tempo di percorrenza:** circa 7 ore comprese soste ai punti di ristoro.

Info e prenotazioni Albergucci Tiziano 335 6129991 e Flavio Tazzioli 347 7584385

16 giugno S.ANTONIO, IL PAESE FANTASMA

Escursione a piedi per raggiungere l'antico borgo abbandonato di S.Antonio (1246m), nella frazione di Riccovolto del comune di Frassinoro, che riprende vita solo in occasione della tradizionale festa del Santo patrono.

Ritrovo ore 7 in Piazza Marconi a Montefiorino. Ore 8 partenza dell'escursione seguendo i sentieri che portano alle cime di Monte Valdolana, Monte Rovinoso, Monte Sant'Andrea e Alpesigola, scendendo poi, dopo aver goduto della bella visuale su tutta la vallata del fiume Dragone, fino al piccolo e suggestivo borgo di S.Antonio, in stato di totale abbandono. Ore 11.30-12.30 celebrazione della Santa Messa nell'oratorio settecentesco recentemente ristrutturato dal Gruppo Alpini di Piandelagotti con la collaborazione del Gruppo Amici di S.Antonio e del Gruppo Escursionistico di Montefiorino. Ore 13 pranzo al sacco o presso ristorante da campo allestito e gestito dal Gruppo Alpini di Piandelagotti. Quota di partecipazione: 2 € + eventuale pranzo presso ristorante da campo. **Difficoltà:** E - **Dislivello:** ±700 m - **Tempo di percorrenza:** 5 - 6 ore circa. *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385 - Walter Beretti 333 6669096*

29 giugno PANIA DELLA CROCE

Escursione abbastanza impegnativa per raggiungere la vetta della Pania della Croce, la quarta cima più alta delle Alpi Apuane e la più alta del Gruppo delle Panie, caratterizzato da notevole interesse paesaggistico, alpinistico e geologico.

Partenza ore 6.30 a Montefiorino, sosta per colazione facoltativa a S.Pellegrino in Alpe, arrivo al parcheggio auto del Piglionico (costo sosta 3 € a macchina). Seguendo il sentiero cai n°7 si raggiunge prima il rifugio Rossi (1609 m) e poi la cima della Pania della Croce (1858 m). Pranzo al sacco o in alternativa presso il ristorante del Rifugio Rossi previa prenotazione. **Difficoltà:** E - **Dislivello:** ±750 m - **Tempo di percorrenza:** 6 - 7 ore compresa sosta per il pranzo. Quota di partecipazione: 2 € + sosta al parcheggio. *Informazioni e prenotazioni Fiorenzo Papotti 338 4600875 e Flavio Tazzioli 347 7584385*

13 luglio PASSO DELLE RADICI - FOCE DEL GIOVARELLO - MACCARIA - S.GEMINIANO

Facile escursione a piedi, aperta ed adatta a tutti, anche ai bambini, con tracciato ad anello che si snoda in uno dei più classici itinerari del nostro Appennino. Partenza ore 7.30 da Montefiorino. Pranzo presso il rifugio Maccaria a base di pane fatto in casa, salumi e formaggi, grigliata mista e torte varie. Quota di partecipazione: 15 € per spese organizzative e pranzo. **Difficoltà:** E - **Dislivello:** ±400 m - **Tempo di percorrenza:** 6 - 7 ore compresa sosta per il pranzo. *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385*

27 luglio GIRO DEI GROTTI E DELLE MINIERE

Facile ed ormai classica escursione con percorso ad anello, nella zona selvaggia e rocciosa, delle ofioliti del Monte Calvario, con breve dimostrazione di ricerca dell'oro e visita facoltativa alle miniere di rame, accompagnati ed assistiti da esperti del Gruppo Speleologico Duccio Ligabue di Castellarano. Dopo la visita si prosegue verso il piccolo e suggestivo abitato di Medola, fino ad arrivare ad imboccare il nuovo sentiero attrezzato con cavi d'acciaio che riporta alla partenza a Madonna del Calvario di Lago, dove è previsto il tradizionale pranzo conclusivo, a base di grigliata mista, pane fatto in casa ed altri prodotti tipici. In alternativa al sentiero attrezzato si può sempre utilizzare la comoda strada forestale nel bosco già percorsa all'andata. Ritrovo ore 8 a Montefiorino in piazza Marconi. Quota di partecipazione: 15 € comprensivi di pranzo, attrezzatura speleologica e spese organizzative. **Difficoltà:** T/E - **Dislivello:** ±300 m - **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa comprensivo dell'eventuale visita alla miniera e dimostrazione della ricerca dell'oro. **Abbigliamento ed attrezzatura necessari per camminare nell'acqua e torcia elettrica.** Il casco sarà fornito dall'organizzazione. *Informazioni e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385*

2 agosto SENTIERO DI COLLEGAMENTO ANTICHE VIE STORICHE: BIBULCA E MATILDICA

Partendo a piedi dall'abitato di Montefiorino si segue il Sentiero cai n°594 di collegamento fra le antiche vie storiche Bibulca e Matildica per arrivare alla località Villa Bonicelli dove è programmato il pranzo conclusivo. Sono previsti lungo il percorso punti di ristoro a base di prodotti tipici. Possibilità di inserirsi ed uscire dal percorso nei vari punti tappa. Ritrovo ore 7 a Montefiorino in Piazza Marconi. Quota di partecipazione: 15 € per spese organizzative, assistenza AVAP, navetta e punti di ristoro. **Difficoltà:** E - **Dislivello:** ±600 m - **Tempo di percorrenza:** 5 ore comprese soste e ristori. *Info e prenotazioni Flavio Tazzioli 347 7584385*