

AL BIVAC

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE SASSOLESE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

EDITORE-REDAZIONE-AMMINISTRAZIONE: Sezione del Club Alpino Italiano - 41049 SASSUOLO P.zza risorgimento 52- Periodico bimestrale - autorizzazione del Tribunale di Modena nr.934 del 26.5.1988 e Autorizzazione della Direzione Provinciale P.T. di Modena. Direttore Responsabile: Antonio Orienti - Spedizione in a.p. art. 2 - comma 20/C Legge n.662/96-Autorizzazione della FILIALE PEI DI MODENA - TASSA RISCOSSA Stampato da: Tipolito Nuova Gamma (Sassuolo) - Notiziario non in vendita: inviato gratuitamente ai soci, ad associazioni sportive e culturali, Enti e Amministrazioni interessate. Pubblica opinioni, commenti, cronache, ricerche, programmi ed attività degli appassionati della montagna. E' aperto alla collaborazione di tutti i soci e a contributi di associazioni analoghe, ma gli articoli dei singoli autori non impegnano la redazione né il Consiglio Direttivo del Sodalizio. **La Sezione è aperta Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle 23.** Tel/Fax 0536 870273

NUMERO 1 - FEBBRAIO/MARZO 2010 - ANNO XXIV

TESSERAMENTO 2010

Le quote tessera per il 2010 sono le seguenti:

SOCI ORDINARI	42 €
SOCI FAMIGLIARI	20 €
SOCI GIOVANI	13 €

Rilascio nuova tessera **5 €**

Il rinnovo della tessera potrà essere effettuato presso:

- o la Sede nelle serate di martedì e venerdì dalle 21 alle 22
- o Il negozio FTA Piazza Libertà 8 - Sassuolo

AL BIVAC ANNO 2010

Ricordiamo agli organizzatori delle escursioni e dei corsi e a tutti coloro che desiderano inviare materiali da pubblicare, di consegnare gli articoli rispettando le scadenze:

1 maggio per il n°2 - attività da luglio a settembre

A SPASS COI CINNO

11 APRILE: RISERVA NATURALE DELLA RUPE DI CAMPOTRERA (RE) – con VISITA GUIDATA alla Guardiola della Rossenella

La Riserva tutela un importante affioramento ofiolitico che emerge nei pressi del castello di Rossena e non lontano da Canossa.

9 MAGGIO: PARCO FAUNISTICO DI MONTE FUSO (Scurano - PR)

Nel Parco sono presenti oltre 100 ungulati: cervi, daini e mufioni.

30 MAGGIO: FAR WEST E ARENARIE DI MONTE CERVAROLA (MO)

Il "far west" è un'emergenza naturalistica presente sul lato sud del M.Cervarola, costituita da strutture sedimentarie piuttosto friabili, dall'aspetto molto suggestivo.

Per tutti i dettagli (quote, orario di partenza e logistica) ci sentiamo telefonicamente 333 4749493. Giovanna

LE PROSSIME ESCURSIONI

10-11 aprile

SASS BRUSAI (VI) E/EEA
(M.Ghirardelli 328 4597128 + S.Giovanardi)
Vedi articolo

30 aprile, 1- 2 maggio

SATURNIA - Etruschi e dintorni (GR) T
(M.Ghirardelli 328 4597128 GEM)

9 maggio

OSPITALE – LAGO PRATIGNANO (MO) E
(AE Mauro Bertoni 347 1658915)
Vedi articolo

15 e 16 maggio

PORTOFINO (GE) E
(AE R.Bettoli 338 5021247)
Vedi articolo

30 maggio (posticipata dal 23)

ERBE E FIORI DELLE CASELLE (MO) NS
(F.Tazzioli 347 7584385 con U. Lodesani)
Vedi articolo

2 giugno (annullata)

Sasso Simone & Simoncello (RN) E

12 e 13 giugno

FERRATA IN VAL DI SUSÀ (TO) EEA
(Sergio Giovanardi 333 7562918)

19 giugno

S. ANTONIO, IL PAESE FANTASMA (MO) E
(Flavio Tazzioli 347 7584385 GEM)
Vedi articolo

26 e 27 giugno

DOLOMITI DI ZOLDO (BL) EE
(AE Mauro Bertoni 347 1658915)

4 luglio

DA S.PELLEGRINO A MONTEFIORINO E
(Flavio Tazzioli 347 7584385 GEM)
Vedi articolo

Primo annuncio

Dal 10 al 25 settembre

SANTIAGO DE COMPOSTELA (Spagna)
Per informazioni Mauro Ghirardelli 328 4597128

**(10 e) 11 aprile
SASS BRUSAI**

Ferrata: sentiero 151 fino alla biforcazione che conduce all'attacco della via ferrata. Dopo circa 1h si raggiunge la via ferrata ed è proprio nel primo salto di roccia che si trova uno dei due tratti più impegnativi; l'intero percorso è costituito da continui "gradoni" da superare, che alternano tratti di sentiero con cengia stretta, ad altri costituiti da creste e salti verticali più o meno impegnativi. Dopo circa 1h30 min si raggiunge il ponte tibetano e il salto del crepaccio da superare pochi metri più avanti. Da qui inizia il tratto più tecnico dell'intero percorso; si tratta di una parete quasi verticale di circa 10 m con grado di difficoltà 4° in uscita in 5°, da superare in arrampicata o in aderenza ed issarsi in cima a forza di braccia. La via ferrata termina in un piccolo boschetto che superato, conduce alla cima Boccaor a quota 1532 m, costeggiando una trincea della prima guerra mondiale.

Escursione: lungo il sentiero 153 che ci offre una panoramica su Bassano e tutta la valle; incrociato il sentiero di arrivo della ferrata faremo una deviazione per visitare le trincee ristrutturate, poi si riprende il sentiero e superato il rifugio degli escursionisti (dove alloggeremo la notte) si prosegue verso il sacrario di Cima Grappa.

Per chi parte sabato 10 aprile: Visita alle trincee ristrutturate di Cima Palon e sacrario di Cima Grappa
Partenza: sabato 10 aprile Sede CAI ore 14.30 Sede GEM ore 14 – domenica Sede CAI ore 6.30 Sede GEM ore 6.

Per informazioni e prenotazioni Mauro Ghirardelli 328 4597128 - Sergio Giovanardi 333 7562918

9 maggio

OSPITALE - LAGO PRATIGNANO

Escursione "classica" che attraversa diversi ambienti naturali, in un angolo tra i più belli dell'Appennino Modenese.

Da Ospitale, salita al Lago Pratignano lungo il sentiero 409, proseguimento fino al villaggio abbandonato Caselle (sentiero 407) e rientro su un tratto della via Romea.



Difficoltà: E

Dislivello: ±500 m.

Tempo di percorrenza: 5 ore circa

Quota di partecipazione: 2€

Partenza ore 7 sede CAI

Accompagnatore Mauro Bertoni 347 1658915

**15 e 16 maggio
PORTOFINO TERRA E MARE**

Il gigantesco blocco di puddinga del Promontorio di Portofino costituisce l'area protetta costiera più a nord del Mediterraneo occidentale, tra freschi boschi appenninici e la calda macchia mediterranea, tra civiltà del castagno e dell'ulivo, tra tradizione contadina e marinara. Protetto dal 1935, ospita una delle maggiori concentrazioni floristiche del Mediterraneo, una notevole varietà di uccelli e invertebrati, importanti testimonianze architettoniche, paesaggi tra i più celebri del mondo. I fondali conservano l'intera gamma delle biocenosi marine dell'alto Tirreno.

Base di appoggio: Camping Miraflores (tel 0185 2630000) a Rapallo, vicino uscita Autostrada (con possibilità di piantare la tenda o posizionare camper o scegliere di pernottare in case mobili previa prenotazione 15 giorni prima: costo 75/90 € x 4 persone)

1° giorno: La nostra escursione inizia dopo aver parcheggiato i mezzi al Campeggio Miraflores, con mezzi pubblici ci sposteremo a Camogli per partire a piedi in direzione San Rocco, Punta Chiappa e ritorno. Ritorno in campeggio. Serata insieme con spaghettonata inaffiata, naturalmente, da buon vino

Difficoltà: E

Dislivello: ± 300 m

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

2° giorno: Dopo aver smontato il campo e aver smaltito i fumi dell'alcol, ci sposteremo con mezzi pubblici fino a Nozarego e partiremo a piedi in direzione Gave, Mulino, Olmi, Base O, fino ad arrivare a San Fruttoso. Successivamente dopo una meritata pausa e visita all'Abbazia si ritornerà in battello a Portofino per completare la visita; poi chi vuole può rientrare a piedi da Paraggi, Gave, Nozarego oppure con mezzi pubblici. Partenza e ritorno a casa in serata.

Difficoltà: E

Dislivello: ± 200 m

Tempo di percorrenza: 4 ore e mezza circa

Per informazioni e prenotazioni Roberto Bettoli 338 5021247



SAN FRUTTUOSO

Programma aggiuntivo GEM

22 maggio

CAMMINATA STORICA S.PELLEGRINO – GALLICANO (LU)

Partecipazione del GEM alla Camminata Storica che rievoca, percorrendolo a ritroso, l'itinerario degli antichi pellegrini e viandanti che dalle terre della Garfagnana salivano a piedi sino a S.Pellegrino in Alpe per testimoniare la loro fede religiosa.

Programma

Ore 7 ritrovo a Montefiorino Piazza Marconi e trasferimento a San Pellegrino.

Ore 8 partenza a piedi.

Possibilità per i partecipanti di inserirsi ed uscire dal percorso nei vari punti tappa.

Sono previsti lungo il percorso punti di ristoro a base di prodotti tipici nelle località: Isola Valbona, Castiglione di Garfagnana, Pieve Fosciana, Castelnuovo Garfagnana, Cascio, La Barca, Gallicano

Difficoltà: E

Dislivello: circa 1500 m quasi tutti in discesa

Tempo di Percorrenza: 10 ore circa (soste incluse)

Per informazioni e prenotazioni Tazzioli Flavio 347 7584385

30 maggio

ERBE E FIORI DELLE CASELLE

Facile escursione guidata con percorso ad anello nell'area delle Caselle, I Venani, Monte Modino e Monte Rotondo a cavallo del territorio dei comuni di Montefiorino e Frassinoro.

Con l'assistenza e la preziosa collaborazione di tre esperti naturalisti cercheremo di osservare e riconoscere le forme e i bellissimi colori della flora spontanea della zona, particolarmente ricca nel periodo della primavera avanzata.

Non dovrebbero mancare orchidee, campanule, aquileghe e molte altre interessanti specie botaniche nel pieno della loro fioritura stagionale.

Programma

Ore 8.30 ritrovo in piazza Marconi a Montefiorino, e trasferimento fino al Parco degli Alpini in località Le Caselle

Ore 9 partenza a piedi.

Ore 13.30–14 pranzo (grigliata mista o a scelta dei partecipanti al sacco) c/o Parco degli Alpini in località Le Caselle, dotato di panche e tavoli.

Difficoltà: T/E

Dislivello: ± 300 m

Tempo di Percorrenza: 4.30 - 5 ore circa

Quota: € 12 (escursione € 2 – grigliata mista € 10)

Per informazioni e prenotazioni Tazzioli Flavio 347 7584385

19 giugno

S. ANTONIO, IL PAESE FANTASMA (MO)

Escursione a piedi per raggiungere l'antico borgo abbandonato di S.Antonio, nella frazione di Riccovolto del comune di Frassinoro, che riprende vita solo in occasione della tradizionale festa del Santo patrono.

Programma

Ore 7 ritrovo a Montefiorino Piazza Marconi e trasferimento al Passo di Cento Croci.

Ore 8 partenza a piedi seguendo i sentieri che portano alle cime di Monte Valdolana, Monte Rovinoso, Monte Sant Andrea e Alpesigola, scendendo poi fino al piccolo e suggestivo borgo di S.Antonio (1246 m), in stato di totale abbandono, abitato in passato da pastori, dove, nell'oratorio settecentesco, uno dei pochi edifici ancora in buon stato conservativo, alle ore 11.30 - 12 verrà celebrata la Santa Messa.

Ore 13-13.30 salumi, formaggi, polenta e cinghiale o grigliata mista per tutti

Quota: € 15

Difficoltà: E

Dislivello: ± 700 m

Tempo di Percorrenza: 5 - 6 ore circa

Per informazioni e prenotazioni Tazzioli Flavio 347 7584385



4 luglio

L'ANTICA VIA BIBULCA

Sulle orme dei viandanti e dei pellegrini del periodo medioevale, visitando i luoghi più suggestivi di valore storico e culturale, lungo il tracciato dell'antica Via Bibulca da San Pellegrino in Alpe a Montefiorino.

Ore 8 ritrovo a Montefiorino in Piazza Marconi e trasferimento in pulmini navetta a San Pellegrino.

Possibilità per i partecipanti di inserirsi ed uscire dal percorso nei vari punti tappa.

Sono previsti lungo il percorso diverse soste - ristoro a base di prodotti tipici.

Difficoltà: E

Dislivello: ± 800 m

Tempo di Percorrenza: 8 ore circa (soste incluse)

Quota: € 15 comprensivi di spese organizzative, assistenza AVAP, punti di ristoro e pulmino navetta
Per informazioni e prenotazioni Tazzioli Flavio 347 7584385



Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera Bismantova
Scuola delle Sezioni CAI di
Castelnovo ne' Monti, Reggio Emilia, Sassuolo
www.scuolabismantova.it email: info@scuolabismantova.it



www.scuolabismantova.it

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA 2010

organizzato presso la Sezione di Reggio Emilia del Club Alpino Italiano

La Scuola di Alpinismo Sci-Alpinismo e Arrampicata Libera "Bismantova" del CAI organizza per l'anno 2010 un Corso di Arrampicata Libera presso la Sezione di Reggio Emilia. Il Corso si rivolge a quelle persone che desiderano apprendere o perfezionare le tecniche di arrampicata in sicurezza su roccia. Obiettivo del Corso è quello di far apprendere il bagaglio tecnico e gestuale indispensabile per la pratica in modo autonomo dell'arrampicata su roccia (progressione, manovre di corda, assicurazione) e del boulder.

Il Corso si svolgerà nel periodo dal **28/04/2010 al 30/05/2010**, e si articola in **6 giornate di lezioni pratiche e 5 lezioni teoriche**. Il Corso è diretto dall'Istruttore Nazionale di Arrampicata libera Lasagni Fabio, coadiuvato da Istruttori della Scuola di Alpinismo Sci-Alpinismo e Arrampicata Libera "Bismantova".

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI della Sezione di Reggio Emilia e presso la palestra di arrampicata indoor di Reggio Emilia alle ore 21.00.

Le lezioni pratiche si terranno come da programma, salvo esplicito avviso contrario della direzione del Corso. I trasferimenti da Reggio Emilia alle località previste avranno luogo con mezzi propri.

Il costo del corso è di 170 € (escluso il costo del tesseramento socio CAI).

Mer	14 Aprile	ore 21	Presentazione del corso (sede CAI RE) e apertura iscrizioni
Mer	28 Aprile	ore 21	Presentazione materiali (sede CAI RE) e chiusura iscrizioni
Dom	2 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica – Pietra di Bismantova <i>Fondamentali, nodi e assicurazione</i>
Mer	5 Maggio	ore 21	Lezione teorico pratica - palestra CAI – Reggio Emilia <i>Fondamentali – Nodi e Soste</i>
Dom	9 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica - Pietra di Bismantova <i>Progressione, assicurazione</i>
Mer	12 Maggio	ore 21	Lezione teorico pratica - palestra CAI – Reggio Emilia <i>Corda doppia - Boulder</i>
Dom	16 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica – Arco di Trento <i>Progressione monotiri e manovre di corda</i>
Mer	19 Maggio	ore 21	Lezione teorico pratica - palestra CAI – Reggio Emilia <i>Fondamentali e sicurezza del compagno</i>
Dom	23 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica – Pietra di Bismantova <i>Fondamentali – Corda doppia - Progressione in cordata</i>
Mer	26 Maggio	ore 21	Lezione teorico pratica – palestra CAI – Reggio Emilia <i>Soste e recupero compagno - Boulder</i>
Sab	29 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica – Pietra di Bismantova <i>Fondamentali – Discesa in corda doppia – Monotiri</i>
Dom	30 Maggio	ore 08.30	Uscita pratica – Pietra di Bismantova <i>Vie a più tiri - Monotiri</i>

Modalità di iscrizione

- **25 posti disponibili** Potranno iscriversi i soci CAI; chi non è già socio, dovrà provvedere all'iscrizione in caso di accettazione della domanda. È necessario allegare alla domanda di ammissione, compilata su apposito modulo, due foto formato tessera. L'età minima di partecipazione è di 16 anni compiuti, per i minori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori.
- In caso di ammissione al corso, si dovrà presentare nel corso della prima lezione teorica un **certificato di sana e robusta costituzione fisica** atta alla pratica dell'alpinismo; il certificato deve avere validità per l'intera durata del corso.
- La **quota di iscrizione** al Corso, da versare interamente all'atto di iscrizione, è di € 170,00. La quota comprende l'assicurazione infortuni e RCT durante tutte le uscite, le dispense tecniche, l'uso del materiale comune; non comprende il materiale personale, le spese di trasferimento, le spese di vitto e alloggio durante le uscite pratiche e tutto quanto non espressamente citato nel presente documento.
- È richiesta un'attrezzatura personale minima obbligatoria, il cui elenco è riportato in allegato. Per l'eventuale acquisto di detto materiale, si consiglia di attendere i suggerimenti che verranno impartiti nel corso della prima lezione teorica.

Per informazioni e chiarimenti: Lasagni Fabio 3489223469 - Chesì Andrea 3497311864
E-mail info@kamp3000.it