



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SASSUOLO



CORSO DI ESCURSIONISMO BASE 20 Aprile - 17 Giugno 2022

Destinatari e scopo del Corso:

Il Corso è rivolto a soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività Escursionistica in ambiente naturale, con lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela ed alla frequentazione in sicurezza dell'ambiente montano.

L'obiettivo principale è trasmettere loro le nozioni tecniche, pratiche e culturali necessarie, per una pratica escursionistica consapevole cercando anche il miglior risultato possibile in termini di esperienza di gruppo ed interesse alle attività della Sezione e del Club Alpino Italiano in generale.

Direttore del Corso: AE Giordano Chiodi - **Segretaria:** Virginia Cappi

Per lo svolgimento del Corso è richiesto ai partecipanti, previa accettazione dell'iscrizione:

- Un certificato medico attestante l'idoneità dei singoli alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità per tutto il periodo relativo alla durata dello stesso.
- Un breve curriculum o colloquio di presentazione su eventuale attività precedentemente svolta.
- La Certificazione "**Green Pass - Anti-Covid**" valida durante tutte le lezioni eventualmente tenute in presenza e le uscite in ambiente del Corso.

Età minima richiesta per la partecipazione: anni 18.

Numero minimo dei partecipanti: 10, massimo 20

Sarà facoltà della Direzione del Corso, in collaborazione con gli Accompagnatori, escludere eventualmente aspiranti iscritti che a loro insindacabile giudizio non vengano ritenuti idonei, anche a Corso iniziato.

Le coperture Assicurative del Corso, sono disciplinate dalle vigenti disposizioni CAI in materia.

Costo del Corso e modalità di partecipazione:

Il Corso è riservato a soci CAI in regola con il tesseramento 2022 a fronte del versamento di una **quota di partecipazione di 80 €**, della consegna di un certificato medico di idoneità fisica e del curriculum personale attività svolta (obbligatori).

Le **ISCRIZIONI** al Corso saranno aperte dal **1 Marzo** fino al raggiungimento del numero massimo previsto per chiudersi entro e non oltre il 15 Aprile 2022. Ulteriori eventuali richieste verranno inserite in lista di attesa in ordine cronologico. **NOTA:** L'iscrizione al CAI potrà essere effettuata in Segreteria dopo aver avuto conferma di partecipazione al Corso stesso.

La quota di partecipazione comprende:

- Assistenza degli Accompagnatori
- Assicurazioni derivanti dall'iscrizione al CAI
- Noleggio Materiale didattico per esercitazioni inerenti alle materie in programma
- Dispense relative alle tematiche affrontate nelle lezioni teoriche
- Attestato finale di partecipazione.

Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione in caso di abbandono del Corso.

La quota di partecipazione non comprende:

- Le spese di viaggio, vitto e alloggio durante le uscite in ambiente.

Per chiarimenti e informazioni : tel. 335 5430921 AE Giordano Chiodi (Direttore del Corso)

CONTENUTI LEZIONI TEORICHE

20 Aprile ore 21/23

- Presentazione del Corso – Le problematiche della montagna – Breve storia del CAI
- L'escursionismo secondo il CAI – Il CAI ed il ruolo della Sezione.

27 Aprile ore 21/23

- Equipaggiamento e materiali base – Cartografia e Orientamento base e digitale.

4 Maggio ore 21/23

Movimento e preparazione fisica – Alimentazione base – Sentieristica.

11 Maggio ore 21/23

- La presenza umana in montagna – La lettura del paesaggio.
- Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali.

25 Maggio ore 21/23

- Organizzazione di una escursione – Gestione del rischio base.
- Meteorologia base – Gestione del primo soccorso.

8 Giugno ore 21/23

- Il Rifugio e strutture ricettive CAI – Soccorso Alpino.

17 Giugno ore 21/23

- Consuntivo di fine Corso - Consegna Attestati di partecipazione – Illustrazione programmi Sezionali.

N.B. Le lezioni sopraelencate si terranno nelle serate del mercoledì dalle ore 21 alle ore 23 in presenza e in adeguata sede, se possibile; oppure in base ad eventuali impedimenti dettati da disposizioni governative e del CAI legate all'emergenza sanitaria, tramite collegamento remoto in webinar.

USCITE DIDATTICHE IN AMBIENTE PREVISTE

1 Maggio: Nozioni base

Località: Appennino Modenese

15 Maggio: Nozioni base e osservazioni mirate alla lettura del paesaggio

Località: Appennino Modenese

29 Maggio: Nozioni base e osservazioni su percorso, segnaletica e territorio. Preparazione escursione, elementi di pericolo, meteo, esercitazione e gestione chiamata Soccorso Alpino. **Località:** Prealpi venete

11-12 Giugno: Uscita in autogestione assistita, riassuntiva di quanto appreso. Sosta in rifugio.

Località: Dolomiti

N.B. Tali date e destinazioni potranno subire eventuali modifiche, causate dai motivi sopracitati per le lezioni teoriche o dettate da condizioni meteo sfavorevoli.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sezione di Sassuolo – P.zza Risorgimento,52 – Tel. 0536 870273
E-mail sassuolo@cai.it - web www.caisassuolo.it - Apertura: Mart. e Ven. ore 21 - 22