

# Regolamento del Corso

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. In condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli accompagnatori non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti. Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Sezione CAI di Sassuolo garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano.

L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare alla pratica dell'attività di escursionismo.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**CAI sassuolo - P.zza Risorgimento, 52 - 41049 Sassuolo**  
**sassuolo@cai.it - [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)**  
**Tel: 0536-870273**



**Club Alpino Italiano - Sezione di Sassuolo**

## **Corso Avanzato di ESCURSIONISMO E2 Primavera-Estate 2024**



**Per informazioni e iscrizioni:**

**Club Alpino Italiano Sez. di Sassuolo**

**Piazza Risorgimento, 52 - 41049 Sassuolo (Mo)**

**Tel. 0536-870273**

**[sassuolo@cai.it](mailto:sassuolo@cai.it) - [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)**

**Apertura e orari: martedì e venerdì 21.00-22.30**

La Sezione CAI di Sassuolo organizza un Corso di Escursionismo Avanzato E2, rivolto a escursionisti con discreta esperienza, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi, anche di più giorni, che vanno oltre la semplice camminata: brevi tratti esposti, spesso attrezzati con cavetto corrimano, o qualche residua lingua di neve, che senza la dovuta conoscenza di come affrontarli, possono crearci situazioni di pericolo.

### REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- Essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso, che abbiano compiuto il 18° anno di età ed aver frequentato con profitto un Corso di Escursionismo Base E1 a cui verrà garantita una prelazione per l'iscrizione.
- Chi non ha frequentato un Corso Base di Escursionismo E1 ma è in possesso di un'esperienza personale, dovrà frequentare una giornata introduttiva di formazione e valutazione specifica che porterà all'accettazione da parte della direzione del Corso.
- Preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata
- Certificato medico attestante l'idoneità dei singoli alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità per tutto il periodo del corso stesso.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Il numero massimo dei partecipanti: 15
- La quota di iscrizione al Corso è fissata in euro 130 e comprende: assistenza di accompagnatori di escursionismo qualificati CAI
  - uso di materiale comune
  - materiale didattico
- La quota di partecipazione non comprende:
  - le spese di viaggio, vitto, alloggio durante le uscite in ambiente
  - non è previsto il rimborso d'iscrizione in caso di abbandono del Corso.

I candidati compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso; entro la data di chiusura delle iscrizioni, **9 maggio**, gli stessi dovranno:

- Provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di due foto tessera) o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci.
- Fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo
- Provvedere al versamento dell'intera quota di iscrizione al Corso
- Coloro che dovranno frequentare la parte introduttiva di formazione e valutazione che porterà all'accettazione al Corso Avanzato, dovranno versare una quota aggiuntiva di euro 20 oltre alla quota dell'intero Corso.

## Programma del Corso

**PRESENTAZIONE CORSO: mercoledì 27 marzo**

**INIZIO CORSO: mercoledì 29 maggio / FINE CORSO: domenica 21 luglio**

Domenica 19 maggio	<b>Lezione teorica - Uscita in ambiente</b> <b>Riservato a coloro che NON hanno frequentato</b> <b>Corso Base</b>
Mercoledì 29 maggio	Presentazione del corso / Le problematiche della Montagna / L'escursionismo avanzato secondo il CAI / Equipaggiamento e materiale / Movimento e Preparazione fisica
Mercoledì 5 giugno	Letture del paesaggio/ La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano
<b>Domenica 9 giugno</b>	<b>Uscita in ambiente / Prealpi Trentine: Lago di Garda</b>
Mercoledì 19 giugno	Come strutturare un itinerario / Azimut / Individuare la propria posizione / Orientamento in emergenza / Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti
<b>Domenica 23 giugno</b>	<b>Uscita in ambiente / Appennino Modenese</b>
Mercoledì 3 luglio	Cenni di meteorologia sinottica / Auto previsione La circolazione dell'aria / Gestione delle emergenze
<b>Domenica 7 luglio</b>	<b>Uscita in ambiente / Trentino: Tre Cime del Bondone</b>
Mercoledì 17 luglio	Pericolo e rischio / Gestione del rischio/ Problematiche dell'escursione in solitaria.
<b>Venerdì 19 luglio</b> <b>Sabato 20 luglio</b> <b>Domenica 21 luglio</b>	<b>Uscita in ambiente / Dolomiti:</b> <b>Traversata delle Pale di San Martino</b>

Le LEZIONI TEORICHE si terranno presso la sede **CAI DI SASSUOLO**, P.zza Risorgimento, 52 con inizio alle ore 20.45.

### ALCUNE INFORMAZIONI

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzature di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito. Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati in questa pagina)

<b>DIRETTORE DEL CORSO</b>	<b>MIRKA ALDINI (AE)</b> 339 8292914 mirkaaldini@libero.it
<b>VICEDIRETTORE DEL CORSO</b>	<b>AMEDEO BARBOLINI (AE)</b> 333 2682821 barbolo.a@libero.it
<b>SEGRETARIO DEL CORSO</b>	<b>MARCO RONCHEJ (AE)</b> 340 1865648 marco.ronchej@gmail.com
<b>ACCOMPAGNATORI</b>	<b>CLAUDIO FREGNI (AE)</b> 338 1170366 fregni.claudio@gmail.com <b>CLAUDIO BONONCINI (AE)</b> 333 3349622 bononcini59@gmail.com