

Corso di manovre di auto-soccorso

L'obiettivo di questo corso è quello di trasmettere agli allievi le conoscenze necessarie per potere approntare in modo autonomo le principali manovre di auto-soccorso di cordata in casi critici, principalmente su roccia ma anche su neve/ghiaccio.

Il corso è rivolto, oltre che agli ex-allievi di corsi della Scuola Bismantova, a Soci CAI che praticano in autonomia attività alpinistica ed escursionistica e che desiderano apprendere o perfezionare manovre di corda e di autosoccorso da applicare in casi di emergenza, come il facilitare l'attraversamento di tratti pericolosi durante un'escursione o il recupero in parete durante una scalata.

Pur essendo un corso di perfezionamento di tipo avanzato, non sono richieste agli allievi particolari competenze, se non quelle di una pratica "normale" della montagna.

Gli allievi dovranno essere in possesso della "normale attrezzatura alpinistica": imbraco, casco, alcuni moschettoni a ghiera e no, cordini e fettucce; possibilmente friend/nut, chiodi e martello. Corde e altro materiale sarà messo a disposizione dalla Scuola Bismantova.

Le lezioni teoriche, come da programma allegato, si terranno presso la sede CAI di Sassuolo o la struttura di arrampicata del CAI di Rubiera. Le lezioni pratiche si terranno, salvo diverso avviso della Direzione del Corso, alla Pietra di Bismantova o ai Sassi di Varana.

Il corso è diretto dall'I.N.A. Claudio Melchiorri, con la collaborazione di Istruttori della Scuola Bismantova.

Modalità di iscrizione

- Il corso verrà effettuato se vi saranno almeno 4 iscritti; in caso di più di 10 domande, la Direzione del corso si riserva il diritto di ammettere gli allievi sulla base del curriculum.
- La domanda di iscrizione deve pervenire all'indirizzo info@scuolabismantova.it **entro il 19 settembre 2023.**
- Per iscriversi occorre essere soci CAI, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
- Sono da allegare alla domanda, compilata su modulo apposito, due foto formato tessera.
- L'età minima è di 16 anni, per i minori è necessaria l'autorizzazione di entrambi i genitori.
- La quota di iscrizione al corso, da versare interamente dopo la notifica dell'ammissione, è di € 110,00. La quota comprende l'assicurazione durante le uscite, le dispense tecniche e l'uso di materiale comune; non comprende i viaggi, il vitto e tutto quanto qui non espressamente citato.



Programma del corso

14/09

*Presentazione del corso
(CAI Sassuolo)*

21-set Teorica

La catena di assicurazione
Nodi, Soste, C. doppie (Rubiera)

27-set Teorica

30-set Pratica

Soste, Doppie, Risalite

01-ott Pratica

Recuperi e calate

04-ott Teorica

Paranchi (Rubiera)

14-ott Pratica

Paranchi, Corde fisse

15-ott Pratica

Ripasso generale

18-ott Teorica

Soccorso Alpino
Assicurazioni CAI



Scuola di Alpinismo
Scialpinismo
Arrampicata Libera
BISMANTOVA



Tecniche di auto-soccorso in montagna

La Scuola BISMANTOVA "O. Pincelli" è operativa dal 1993 presso le Sezioni del Club Alpino Italiano di Castelnovo ne' Monti, Sassuolo, Reggio Emilia.

La Scuola propone e gestisce Corsi per Soci in tutte le attività delle Scuole previste dal Club Alpino Italiano:

- in inverno con corsi di neve/ghiaccio, cascate, scialpinismo a tutti i livelli;
- in estate con corsi di roccia, di arrampicata libera e di alta montagna.

Inoltre, la Scuola organizza periodici aggiornamenti per i propri Istruttori e per altri Organi Tecnici del CAI (escursionismo, gite, alpinismo giovanile).

Collabora ad iniziative didattiche e tecniche per l'alpinismo e l'arrampicata a livello regionale e nazionale. Partecipa e organizza spedizioni alpinistiche in paesi extra-europei.

La Scuola ha un organico che comprende:

- 3 Istruttori Nazionali di Alpinismo (INA)
- 4 Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera (INAL)
- 6 Istruttori di Alpinismo (IA)
- 8 Istruttori di Sci Alpinismo (ISA)
- 1 Istruttore di Alpinismo e di Sci Alpinismo (IA-ISA)
- 1 Istruttore di Alpinismo e di Arrampicata Libera (IA-IAL)
- 5 Istruttori di Arrampicata Libera (IAL)
- 1 Istruttore di Snowboard Alpinismo (ISBA)
- 36 Istruttori Sezionali (IS)

*Informazioni dettagliate presso le
Sezioni del Club Alpino Italiano di
Castelnovo ne' Monti – Tel. 0522-811939
Sassuolo – Tel. 0536-870273
Reggio Emilia – Tel. 0522-436685*

e sul sito:

www.scuolabismantova.it



Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo
Arrampicata Libera
BISMANTOVA

Sezioni CAI
Castelnovo ne' Monti
Reggio Emilia
Sassuolo

