



CLUB ALPINO ITALIANO
REGGIO EMILIA
SASSUOLO
CASTELNOVO NE' MONTI



SCUOLA DI ALPINISMO
SCI ALPINISMO
ARRAMPICATA LIBERA
BISMANTOVA

*Alpinismo invernale nel nostro Appennino.
Conoscere e frequentare in sicurezza la
montagna d'inverno:
i materiali, le tecniche, l'esperienza.*

CORSONEVEGHIACCIO AG1 2022

informazioni:

www.scuolabismantova.it

info@scuolabismantova.it

presentazione:

14 GENNAIO 2022

ore 21 CLUB ALPINO ITALIANO
Via Caduti delle Reggiane, 1/H REGGIO EMILIA

PROGRAMMA DEL CORSO

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera BISMANTOVA, organizza per l'anno 2022 il Corso di Alpinismo su Neve e Ghiaccio (AG1). Obiettivo del Corso è quello di far apprendere il bagaglio tecnico indispensabile per la pratica in modo autonomo della progressione con ramponi e piccozza su pendii innevati, su ghiaccio e terreno misto: manovre di corda, predisposizione dei punti di assicurazione, tecnica di salita sui diversi tipi di pendio ed innevamento.

Gio 27 gennaio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Materiali ed equipaggiamento. Pericoli dell'attività alpinistica.

Mar 01 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Nodi e verifica materiali. Cenni di tecnica di assicurazione.

Gio 03 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Progressione della cordata, soste, discesa in corda doppia.

Sab 05 – Dom 06 febbraio 2022

Uscita pratica – Appennino Reggiano, M.Prado (Rifugio Battisti)

Progressione individuale. Progressione della cordata su pendio innevato – ARTVA. (Alimentazione, fisiologia in alta montagna, primo soccorso - lezione teorica).

Gio 10 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Meteorologia (in collaborazione con Corsi SA1-SBA1).

Mar 15 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Neve, valanghe, ambiente innevato. ARTVA, autosoccorso in valanga.

Gio 17 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Pericoli in montagna.

Sab 19 – Dom 20 febbraio 2022

Uscita pratica – Appennino Reggiano, Alpe di Succiso (Rifugio Rio Pascolo)

Progressione della cordata, tecniche di bivacco, autosoccorso – ARTVA. (Bivacchi d'emergenza, Rifugi - lezione teorica).

Gio 24 febbraio 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Cartografia e lettura carta topografica (in collaborazione con Corsi SA1-SBA1).

Gio 03 marzo 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Utilizzo dei sistemi GPS (in collaborazione con Corsi SA1-SBA1).

Sab 05 - Dom 06 marzo 2022

Uscita pratica – Appennino Modenese, Monte Giovo (Lago Santo Modenese)

Progressione della cordata. Piolet traction di base. (Storia dell'Alpinismo – lezione teorica).

Gio 10 marzo 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Tecniche di recupero e paranchi.

Dom 13 marzo 2022

Uscita pratica – Appennino Reggiano, Monte Alto (Passo del Cerreto).

Progressione di conserva su terreno misto e cresta, corde doppie, paranchi.

Gio 17 marzo 2022 - Lezione teorica - sede CAI Reggio Emilia

Preparazione di una ascensione. Il CAI e la Scuola d'Alpinismo.

Le lezioni teoriche in sede iniziano alle ore 21:00.

Le uscite pratiche potranno subire variazioni di data o di luogo in base alle condizioni meteorologiche ed ambientali, a discrezione della Direzione del Corso.

La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie in funzione della evoluzione della pandemia Covid19.

E' necessario disporre di Green Pass "Rafforzato".

REGOLAMENTO

1. La domanda di iscrizione potrà essere consegnata in cartaceo alle segreterie del CAI di Reggio Emilia e Sassuolo nella serata di apertura delle iscrizioni il 14 gennaio 2022 e successivamente, fino alla data di chiusura delle iscrizioni il 21 gennaio 2022, anche per via telematica compilando il modulo reperibile nel sito della Scuola: www.scuolabismantova.it.
2. Si tratta di un corso introduttivo all'alpinismo, rivolto anche a chi non ha già frequentato precedenti corsi, pertanto non è richiesta una formazione specifica; tuttavia nella domanda di ammissione sarà comunque necessario specificare l'esperienza in montagna e/o sportiva. In ogni caso la domanda verrà accettata a giudizio insindacabile della Direzione del Corso.
3. E' obbligatoria l'iscrizione al CAI: chi non è già Socio, in caso di accettazione della domanda, dovrà iscriversi.
4. La domanda va compilata su modulo apposito, corredato di una foto formato tessera (richiesta anche una foto in formato JPG).
5. In caso di accettazione, si dovrà presentare durante la prima lezione teorica, un certificato di sana e robusta costituzione fisica atta alla pratica dell'alpinismo, valido per tutta la durata del Corso.
6. L'età minima è di 18 anni.
7. La quota di iscrizione al Corso, da versare all'atto dell'accettazione, è di € 220. La quota comprende l'uso di materiale comune (corde, ecc.), l'assicurazione infortuni; non comprende il materiale personale, i trasferimenti, le spese di rifugio o impianti e tutto quanto non espressamente citato nel presente regolamento.
8. Gli allievi sono tenuti a presentarsi in buone condizione fisiche, ed attenersi alle disposizioni degli istruttori, pena l'allontanamento dal corso.
9. Per quanto riguarda l'attrezzatura personale obbligatoria (casco, imbraco, ramponi e piccozza, ecc.) e l'eventuale acquisto si consiglia di attendere la relativa lezione teorica.

Materiale tecnico obbligatorio

Imbraco basso

Casco per alpinismo

1 spezzone di corda dinamica (gemellare o mezza corda) di 300 cm.

3 cordini in kevlar da 5,5 mm: da 120 - 150 - 320 cm

2 moschettoni a ghiera a base larga (tipo HMS)

2 moschettoni a ghiera a "D"

1 piastrina GIGI con rispettivi 2 moschettoni a ghiera (possibilmente a sezione tonda)

Piccozza classica da alpinismo, ramponi, scarponi d'alpinismo ramponabili

Pila frontale

Kit ARTVA/pala/sonda, che potrà noleggiato c/o la sede CAI o presso i negozi specializzati.

Questo è il materiale minimo richiesto per partecipare al Corso, oltre alla dotazione personale di abbigliamento da alta montagna; le caratteristiche dell'equipaggiamento, dei materiali, dell'abbigliamento, saranno illustrate nella prima lezione, pertanto invitiamo gli allievi ad attendere la lezione apposita prima di acquistare il materiale, soprattutto per chi ne fosse già in possesso. Eventualmente è possibile noleggiare parte dell'attrezzatura personale presso i negozi specializzati.

Per iscrizioni e informazioni, rivolgersi a:

SCUOLA BISMANTOVA "Olinto Pincelli"

www.scuolabismantova.it - info@scuolabismantova.it

CAI - Sede di Reggio Emilia, Via Caduti delle Reggiane 1/H, tel. [0522/436685](tel:0522/436685)

(Mercoledì dalle 18:00 alle 21:00 – Giovedì e Venerdì dalle ore 19:30 alle ore 21:00)

CAI - Sede di Sassuolo, Piazza Risorgimento 52, tel. [0536/870273](tel:0536/870273)

(Martedì e Venerdì sera dalle 21:00 alle 22:30)

CAI - Sede di Castelnovo ne' Monti, Via Roma 14 Palazzo Ducale, tel. [0522/811939](tel:0522/811939)

(Venerdì sera dalle 20:30 alle 22:00)