



AL BIVAC

NOTIZIARIO DEL CLUB ALPINO ITALIANO DI SASSUOLO

EDITORE-REDAZIONE-AMMINISTRAZIONE: Sezione del Club Alpino Italiano - 41049 SASSUOLO P.zza risorgimento 52 - Periodico bimestrale Autorizzazione del Tribunale di Modena nr.934 del 26.5.1988 e Autorizzazione della Direzione Provinciale P.T. di Modena. Direttore Responsabile: Antonio Orienti - Spedizione in a.p. art. 2 - comma 20/C Legge n.662/96-Autorizzazione della FILIALE PEI DI MODENA - TASSA RISCOSSA Notiziario non in vendita: inviato gratuitamente ai soci, ad associazioni sportive e culturali, Enti e Amministrazioni interessate. Pubblica opinioni, commenti, cronache, ricerche, programmi ed attività degli appassionati della montagna. È aperto alla collaborazione di tutti i soci e a contributi di associazioni analoghe, ma gli articoli dei singoli autori non impegnano la redazione né il Consiglio Direttivo del Sodalizio.

La sede è aperta martedì e venerdì dalle 21 alle 23. Tel/Fax 0536 870273 - www.caisassuolo.it

NUMERO 2 - APRILE/MAGGIO 2015 - ANNO XXX

1985-2015 IL CAI DI SASSUOLO COMPIE 30 ANNI

Cari soci

eccoci pronti per continuare le varie iniziative in programma per il 2015, tra le quali vi segnaliamo la tradizionale escursione alpinistica estiva e i cicli di incontri dedicati all'escursionismo (base ed avanzato) e al cicloescursionismo. Così come già descritto nello scorso numero de Al Bivac, vogliamo ricordare il progetto nelle scuole (Montagna che passione) conclusosi nello scorso mese di marzo e che ha coinvolto 10 classi terze elementari di Sassuolo.

LE PROSSIME ESCURSIONI IN PROGRAMMA

10 maggio CANYON VAL DI NON E - Claudio Fregni
17 maggio VIA ROMEA NONANTOLANA - E - G. Chiodi
18-23 maggio PARCO NAZIONALE DEL POLLINO Trekking
14 giugno M. GENNAIO - CORNO ALLE SCALE - E - R. Orsi
28 giugno CASCADE DEL DOCCIONE E - Giordano Chiodi
11-12 luglio VAL CAMONICA E - Giordano Chiodi
25-26 luglio FERRATA PATERNO EEA - Sergio Giovanardi
25-26 luglio GROSSGLOCKNER A - Maurizio Ferrari

PROGRAMMA AUTONOMO GEM

10 maggio ERBE E FIORI DELLE CASELLE - NS - Flavio Tazzioli
7 giugno MONTEFIORINO - SAN PELLEGRINO - VIA BIBULCA - E
13 giugno S.ANTONIO IL PAESE FANTASMA - EG - Flavio Tazzioli
28 giugno ALPI APUANE E - Fiorenzo Papotti
12 luglio P.SSO RADICI - MACCARIA con grigliata - EG - Flavio Tazzioli
19 luglio ALPI APUANE Ferrata Procinto EEA - Fiorenzo Papotti
26 luglio GIRO DEI GROTTI E DELLE MINIERE - E - Flavio Tazzioli
1 agosto SENTIERO VIE STORICHE E - Flavio Tazzioli

ESCURSIONI IN PROGRAMMA

10 maggio

I CANYON DELLA VAL DI NON (TN)

Programma del mattino: Canyon del Rio Novella Si tratta della forra più impressionante di tutte: si sviluppa per parecchi chilometri e si incunea via via nelle viscere della montagna fino ad infilarsi in orridi spaventosi con pareti di quasi cento metri a picco sull'acqua. Giunti al fondo del canyon ci si incammina su una passerella aerea in metallo ancorata alla roccia, che si inoltra a mezza costa sopra il torrente che rimbomba dentro l'orrido, attraverso paesaggi sotterranei primordiali. La luce filtra faticosamente dall'alto tra le strette pareti del canyon creando affascinanti giochi di luce sulle pareti di roccia, tra cascatelle, inghiottitoi e baratri spaventosi.

Programma del pomeriggio: Santuario di S. Romedio Si tratta certamente uno dei santuari più caratteristici non solo del Trentino, ma d'Europa, per l'incredibile posizione su un picco roccioso alto quasi 100 metri, al centro di una profonda e selvaggia forra. Si tratta di un ardito complesso architettonico formato da cinque chiesette sovrapposte in altezza, edificate in epoche diverse, collegate tra loro da una ripida scalinata. L'itinerario più interessante per raggiungerlo è il lungo camminamento ricavato sopra il vecchio acquedotto scavato nella roccia. Partenza ore 6 sede CAI, 6.15

Modena Hotel Lux

Quota di partecipazione: € 2 ingressi esclusi

Difficoltà: T/E

Dislivello: ± 300 m.

Claudio Fregni 3381170366

17 maggio

VIA ROMEA NONANTOLANA seconda tappa

**in collaborazione con la sezione CAI
Bologna Ovest**

La nostra lunga escursione inizierà dalla località di Verica, frazione del Comune di Pavullo nel Frignano e da lì, incontrando sul nostro percorso chiese millenarie, antichi borghi e castelli medioevali, ci dirigeremo verso la Riserva Naturale di Sassoguidano ed ancora oltre fino alla Frazione di Montorso, sempre del medesimo Comune di Pavullo nel Frignano, per poi rientrare al punto di partenza, incrociando diverse volte sul percorso l'antica via Storica tema dell'escursione e aprendo lungo il percorso interessanti pagine di approfondimento sugli antichi mestieri che garantivano il sostentamento agli abitanti del Frignano, nei difficili decenni passati.

Possibilità di merenda-cena finale in agriturismo al prezzo di 15 euro a base di specialità tipiche, facoltativo e su prenotazione.

Partenza ore 8 sede CAI, 8.30 Piazzale Circolo Virtus (Via Serra di Porto 19), 8.50 Bar Piccioli a Verica

Quota di partecipazione: € 2 soci cai, € 8 non soci

Difficoltà: EE

Dislivello: ± 700 m.

Chiodi Giordano 335 5430921



18-23 maggio

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

ITINERARIO DI MASSIMA

18 maggio: viaggio con arrivo a Rotonda

19 maggio: escursione Piani Di Ruggio m 1550 - Serra del Prete m 2182, una delle cinque vette che superano quota 2.000 e di grande valenza paesaggistica. Diff. EE, h 6

20 maggio: escursione Colle dell' Impiso m 1570 - Serra Dolcedorme m 2267, il picco più alto. Diff. EE, h. 8/9

21 maggio: escursione Madonna del Pollino m 1550 - Serra di Crispo m 2053, con al sua bellissima popolazione di pino loricato. Diff. EE, h 6

22 maggio: escursione da località c.da Brefaro - Monte Crivo m 1277, con possibilità di visitare Maratea e il famoso Cristo situato sul monte San Biagio a picco sul mare. Diff. E, h 4/5

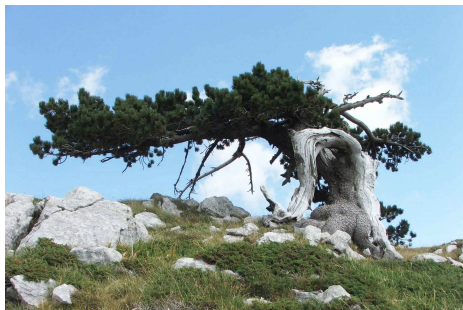
23 maggio: Rientro a Sassuolo
Alloggio a Rotonda presso
affittacamere e/o albergo costo
indicativo ½ pensione 45/50 €

Valuteremo la possibilità di passare una sera in Rifugio di Montagna

Quota di iscrizione: 10 €

Massimo 12 partecipanti

*Info e prenotazioni Amedeo Barbolini
333 2682821 barbolo.a@libero.it*



14 giugno

MONTE GENNAIO – CORNO ALLE SCALE

La nostra escursione parte dal Parcheggio del Cavone, per raggiungere il rifugio Sasseto e al passo dello Strofinatoio (il sentiero che porta sul Corno alle Scale). Si scende al passo del Cancellino e si sale sul Monte Gennaio.

Iscrizioni entro venerdì 22 maggio.

Quota di partecipazione: 2 €

Difficoltà: EE

Dislivello: ± 900 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

AE Rossana Orsi 347 1458895

28 giugno

CASCATE DEL DOCCIONE

Le cascate del Doccione, tra le più alte dell'Appennino modenese, sono situate lungo il Rio Fellicarolo ad una altitudine di 1190 metri. Sono cascate di origine tettonica con una caduta di 120 metri e una pendenza del 40%.

L'acqua che scorre sulle placche tettoniche crea uno spettacolo naturale affascinante.

Da Fellicarolo si percorre il sentiero 429, fino a Monte Lancino, poi il sentiero 431 fino alle cascate e rientro a Fellicarolo per sentiero comunale n. 16.

Partenza ore 7.30 sede CAI

Quota di partecipazione: € 2 soci cai, € 8 non soci

Difficoltà: E

Dislivello: ± 800 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Chiodi Giordano 335 5430921

11-12 luglio

I GRAFFITI DELLA VALCAMONICA

Due giorni in una valle ricca di storia e cultura locale con notevoli contenuti ambientali e paesaggistici Patrimonio Mondiale dell'Umanità, dove scopriremo essere molto ben strutturato un grande progetto che lega la montagna alla solidarietà.

1° giorno: escursione al Parco delle incisioni rupestri e salita Rif.Colombè (1710m). Tempi: 2.30 h + soste. Dislivello: +750

2° giorno: salita a Cima Barbignaga (2367m) e ritorno. Tempi: ore 5.30 + soste. Dislivello: +650 -1400.

Difficoltà: EE

Iscrizioni entro martedì 7 luglio.

Quota: soci cai 48€, non-soci 60€ comprensivi di pernottamento, organizzazione ed assicurazione per i non-soci (n.b. biglietto ingresso parco incisioni rupestri escluso).

Partenza sabato 11 luglio ore 5.15
Piazzale Circolo Virtus (Via Serra di
Porto 19), ore 6 Modena Hotel Lux.

Chiodi Giordano 335 5430921

25-26 luglio

TRE CIME DI LAVAREDO FERRATA PATERNO

Programma di massima

1° giorno: escursione dal Rif. Auronzo (2320 m) al Rif. Lavaredo (2344 m).

2° giorno: escursione verso il Rif. Locatelli (2405 m), salita al M.Paterno (2744 m) e ritorno al Rif. Auronzo.

Il programma definitivo sarà disponibile sul sito del cai di Sassuolo nei prossimi mesi.

Accompagnatore: Sergio Giovanardi



**Sapori, tradizioni e buone pratiche
nel rispetto dell'ambiente**

10 maggio

**Lezioni di pane (e non solo) al
Parco Regionale dei Sassi di
Roccamalatina (MO)**

Facile escursione ad anello che permette di vedere i Sassi da tutte le loro angolazioni, con salita facoltativa al Sasso della Croce.

Al termine dell'escursione, presso l'azienda Agricola Campanina di Rocchetta, è previsto il laboratorio del pane (con lievito madre) e, dopo averlo preparato con le nostre mani ce lo gusteremo, accompagnato da miele, marmellate, salsine varie e formaggi. Mentre il pane cuoce potremmo visitare l'orto sinergico a forma di spirale, coltivato con il metodo della permacultura ed osservare un cerro (quercia) di circa 500 anni.

Ritrovo al parcheggio di Pieve di Trebbio alle ore 9.

Difficoltà: E

Dislivello: ± 300 m

Tempo di percorrenza: 3 ore soste escluse

Quota di partecipazione solo per i non soci € 6. Salita al sasso della Croce: € 3.

*Accompagnatore: Omar Livoni,
CAI Castelfranco E. 328 2495191
omar.livoni@gmail.com*

Per il laboratorio del pane, prenotazione obbligatoria, max 15 posti, 7€
giovanna.barbieri2@tin.it (CAI Sassuolo)

Iscrizioni (escursione e laboratorio del pane) entro mercoledì 6 maggio.

ESCURSIONE ALPINISTICA

25 – 26 Luglio Grossglockner – 3.798 m.

Salita su ghiacciaio e cresta rocciosa alla più bella ed alta cima dell'Austria.

Regione: Alpi Orientali, Alpi Noriche, Alti Tauri, Austria.

Accompagnatori: IA Maurizio Ferrari (tel. cell. 333 7647094) ed istruttori di Alpinismo della Scuola Bismantova

Punto di partenza: Rifugio Stüdlhütte 2.801 m – tel. rif. 0043/4876/8209 – e-mail info@stuedlhuette.at – internet www.stuedlhuette.at

Via di salita: Via normale

Difficoltà: PD +, II

Dislivello di salita: 1.000 m

Tempo di salita: 5 h

Localizzazione

Il Großglockner ("Grande Campanaro", probabilmente per la sua forma di grande campana) è situato in Austria fra i Länder del Tirolo, del Salisburghese e della Carinzia; appartiene al gruppo degli Alti Tauri, nelle Alpi Noriche. Con i suoi 3.798 m. di altitudine, è anche la più alta vetta austriaca e di tutte le Alpi Orientali. Ai piedi del Großglockner si trova il ghiacciaio Pasterze, il maggiore delle Alpi Orientali.

Ritrovo sabato 12 luglio alle ore 6:00 al parcheggio della Motorizzazione (Hotel Lux) di Modena.

L'ascensione, sabato. Dal parcheggio (1.930 m.) inizia l'itinerario sulla verde e dolce Ködnitztal (sentiero N°02B). Dalla testa della valle il sentiero sale con lunghe serpentine fino al Lucknerhütte (2.241 m.). Superato il rifugio, si prosegue, con maggior pendenza attraverso pietraie e sfasciumi, alla volta del Stüdlhütte (2.801 m.) (Si dice che la cena in questo rifugio sia fra le migliori di tutti i rifugi delle Alpi). Dislivello 870 m., ore 2:00.



Domenica. Dal rifugio Studlhütte (2.801 m.) una traccia sale verso nord-est in direzione di un colletto (Salzkopf) da cui si scende brevemente verso il ghiacciaio Ködnitzkees. Si prosegue salendo verso nord, seguendo qualche segnavia ed ometti, in vista della maestosa parete meridionale del Großglockner. Successivamente si attraversa completamente il ghiacciaio piegando verso est, puntando ad una ripida ed evidente cresta rocciosa nera che scende dall'Adlersruhe. Superata la crepaccia terminale, si risalgono le rocce articolate della cresta; tratti attrezzati con cavi metallici si alternano con tratti di misto. L'ultimo cavo metallico conduce proprio sotto l' Erzherzog-Johann-Hütte (3.451 m.), un vero nido d'aquila ai piedi della piramide sommitale del Großglockner (sin qui dislivello 650 m., 2:30 ore). Dal rifugio Erzherzog si continua con una traccia che con direzione nord-ovest traversa un breve ghiacciaio. L'ultimo tratto si impenna all'interno di un canale, molto ripido con un'inclinazione di 40° gradi, che porta alla base dell'ultimo tratto. E' l'inizio della cresta rocciosa finale, una lunga lama di roccia dall'esposizione notevole. Lungo la cresta ci sono dei paletti di ferro piantati irregolarmente ad intervalli più o meno lunghi, che consentono di fare assicurazione. Questo tratto caratteristico e famoso per la presenza dei fittoni metallici si percorre spesso con i ramponi calzati, per la presenza di ghiaccio, neve e roccia, fino al Kleinglockner (3.783 m.), anticima di poco più bassa della vetta. E' questo il punto più delicato della salita; bisogna infatti scendere una esile cresta rocciosa per circa 15 metri con l'aiuto di un cavo metallico (unico sul percorso di vetta) ed attraversare l'aereo Canale Pallavicini su una stretta cretina di ghiaccio. Rimane da scalare la breve parete (II°) che culmina con la vetta del Großglockner (3.792 m.), dove è presente la famosa "Kaiserkreuz" (croce montata nel 1879 per celebrare le nozze d'argento dell'imperatore Francesco Giuseppe con Sissi). (Dal rifugio Erzherzog dislivello 350 m., 2:30 ore).

Totale: dislivello 1.000 m., ore 5:00.

Discesa Avviene lungo lo stesso tracciato della salita (ore 3:30 sino al rifugio, ore 1:30 dal rifugio al parcheggio).

Attrezzatura completa per ascensioni in alta montagna: ramponi, piccozza, imbraco, casco, moschettoni (3 HMS) e cordini (1 cordino da sosta, 1 cordino per il prusik sulla cordata da ghiacciaio (2,5 – 3 m.), 1 cordino corto per machard). Le corde sono fornite dal CAI di Sassuolo.

Costo a persona mezza pensione al rifugio Studlhütte: 43 € (pernottamento: soci 12 €, non soci 22 €); quota di iscrizione e spese organizzative: 40 €

Prenotazioni Entro il 17 Luglio, versando la quota di iscrizione (40 €) presso il CAI di Sassuolo.

Trasporto Con auto proprie e costo da dividere tra gli occupanti.

Altre note Per partecipare occorre essere soci CAI. Essendo un'uscita sezionale, viene attivata automaticamente l'assicurazione infortuni e responsabilità civile.

Gli istruttori che accompagnano l'uscita si riservano di valutare l'idoneità di chi intende partecipare, mediante un breve colloquio.

Venerdì 17 Luglio, alle ore 21:00, presso la sede CAI di Sassuolo, in concomitanza con la chiusura delle iscrizioni, ci troveremo tutti insieme per discutere i dettagli dell'uscita. In caso di maltempo la gita verrà annullata e la caparra restituita.

20 maggio-19 luglio

ESCURSIONISMO DI BASE E SU VIE FERRATE: QUALE PREPARAZIONE È NECESSARIA?

Nove incontri a tema seguiti da uscite guidate in ambiente, durante le quali si metteranno in pratica le nozioni acquisite durante le lezioni teoriche. Le uscite saranno suddivise per gradi di difficoltà, in **escursionismo base** e in **escursionismo avanzato su vie ferrate**. La versione base è rivolta ai nuovi soci con lo scopo di far conoscere i diversi aspetti della frequentazione della montagna e il CAI, e a quei soci che vogliono rispolverare le loro conoscenze, aggiornandole con le ultime novità tecniche, oppure che desiderano solo trascorre qualche serata e quattro uscite in compagnia di nuovi soci per allargare conoscenze e amicizie. La versione avanzato è rivolta a tutti quei soci che desiderano avvicinarsi per la prima volta alle vie ferrate o che, già praticanti, desiderano rinfrescare le proprie conoscenze per affrontarle con maggior sicurezza.

Programma

Merc. 20/5	<i>Presentazione, Abbigliamento, Equipaggiamento</i>	
Merc. 27/5	<i>Ferrate, attrezzatura, nodi e comportamento</i>	
Merc. 03/6	<i>Cartografia e orientamento</i>	
Dom. 07/6	Appennino <i>BASE: Lago Santo Modenese, primi approcci con carta e bussola</i>	
	Riva del Garda <i>AVANZATO: Ferrata Cima Capi</i>	
Merc. 10/6	<i>Alimentazione e preparazione fisica. Cos'è il CAI (Sassuolo)</i>	
Merc. 17/6	<i>Pericoli in Montagna, Primo soccorso, Soccorso Alpino, 118</i>	
Dom. 21/6	Pasubio Carega <i>BASE: Lettura delle carte guardando il territorio, e viceversa</i>	
	<i>AVANZATO: Ferrata Campalani.</i>	
Merc. 24/6	<i>Ambiente Montano, Animali, Piante, Antropizzazione, Storia.</i>	
Merc. 1/7	<i>Meteorologia.</i>	
Dom. 05/7	Appennino <i>BASE: Prova orientamento ai Sassi di Roccamalatina</i>	
	<i>AVANZATO: Ferrata Bismantova</i>	
Merc. 08/7	<i>Programmazione di un'escursione e di un Trekking</i>	
Merc. 15/7	<i>Cosa faremo dopo? Programmi per il futuro</i>	
Sab. 18/7 Dom. 19/7		Val di Fassa - Catinaccio con pernottamento in rifugio <i>BASE e AVANZATO Escursioni e ferrate</i>

Quota di partecipazione: € 30 per la versione base e € 45 per la versione ferrate.
Informazioni e iscrizioni in segreteria martedì e venerdì ore 21-22.

Serata informativa mercoledì 13 maggio.

CICLOESCURSIONI

10 maggio: Anello del Vento, prime colline reggiane

L'escursione sarà presentata nella serata di **martedì 5 maggio** - Manutenzione e meccanica della bicicletta (prima parte); come effettuare le principali riparazioni (es. foratura della gomma) e come mantenere al meglio la nostra attrezzatura.

24 maggio: saliscendi nel territorio di Pavullo. Visita di un'importante stalla che produce latte per Parmigiano Reggiano con tanto di pranzo in stalla a base di borlenghi e crescentine.

Presentazione: **martedì 19 maggio** - Manutenzione e meccanica della bicicletta (seconda parte)

13-14 giugno: Altopiano di Asiago.

Presentazione: **martedì 26 maggio** – Utilizzo del GPS

Organizzazione: Ciclonatura, Lerottedelmerlo e CAI Sassuolo

Le serate di presentazione (presso la sede CAI di Sassuolo, ore 21.00) sono aperte a tutti, mentre per partecipare alle escursioni è sufficiente essere iscritti ad una delle tre associazioni per la necessaria copertura assicurativa.

Info: CAI SASSUOLO: tel. 0536-870273 (segreteria)

CICLONATURA: tel. 335-6830394 (Enrico)

LEROTTEDELMERLO: tel. 339-5071545 (Andrea)

PROSSIMI CORSI

Scuola di Alpinismo BISMANTOVA



30 aprile – 12 luglio

CORSO GHIACCIO QUOTA 4000

Questo corso è dedicato a chi desidera conoscere da vicino, anche per la prima volta, l'entusiasmante mondo delle salite alpinistiche in ambiente alpino d'alta montagna, su itinerari di neve e ghiaccio di difficoltà classiche. Un'attività meravigliosa e affascinante, che richiede tuttavia un bagaglio di nozioni fondamentali per poterla praticare con la giusta consapevolezza e sicurezza.

Verranno approfondite, dal punto di vista teorico e pratico, le tecniche specifiche di base per la progressione individuale con ramponi e piccozza, la progressione di cordata su neve e ghiaccio, la predisposizione dei punti di assicurazione, l'attraversamento dei ghiacciai, le manovre di corda di autosoccorso.

Oltre agli argomenti specificamente tecnici, saranno approfonditi in modo particolare le nozioni di sicurezza e prevenzione, per potersi muovere con la giusta consapevolezza dei pericoli che sono insiti nell'ambiente di alta montagna.

Direttore IA Maurizio Ferrari

Lezioni presso la sede del CAI di Sassuolo.

Programma completo: www.scuolabismantova.it