



# AL BIVAC

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE SASSOLESE  
DEL CLUB ALPINO ITALIANO

EDITORE-REDAZIONE-AMMINISTRAZIONE: Sezione del Club Alpino Italiano -41049 SASSUOLO P.zza risorgimento 52 -Periodico bimestrale Autorizzazione del Tribunale di Modena nr.934 del 26.5.1988 e Autorizzazione della Direzione Provinciale P.T. di Modena. Direttore Responsabile: Rossana Orsi - Spedizione in a.p. art. 2 -comma 20/C Legge n.662/96 - Autorizzazione della FILIALE PEI DI MODENA -TASSA RISCOSSA Notiziario non in vendita: inviato gratuitamente ai soci, ad associazioni sportive e culturali, Enti e Amministrazioni interessate. Pubblica opinioni, commenti, cronache, ricerche, programmi ed attività degli appassionati della montagna. È aperto alla collaborazione di tutti i soci e a contributi di associazioni analoghe, ma gli articoli dei singoli autori non impegnano la redazione né il Consiglio Direttivo del Sodalizio.

**La sede è aperta il martedì e venerdì dalle 21 alle 22,30**  
Tel/Fax: 0536 870273 - web: [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it) - e-mail: [sassuolo@cai.it](mailto:sassuolo@cai.it)

**NUMERO 2 - APRILE 2020 - ANNO XXXV**

## SPIDINEWS

**2 nuovi ASE** - I soci Claudio Bononcini e Marco Ronchej hanno frequentato con esito positivo il corso regionale per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo. Ai 2 nuovi titolati vanno le congratulazioni del Consiglio; le nuove e qualificate forze andranno senz'altro a migliorare la quantità e qualità delle proposte della Sezione.

**Calendario escursioni e Sentiero Italia** - "Con il progetto Sentiero Italia abbiamo un sogno, quello di unire l'Italia intera in un grande abbraccio, attraverso la percorrenza a piedi degli straordinari territori che il nostro Paese è in grado di offrire non appena si abbandona la strada asfaltata" (Vincenzo Torti, Presidente Generale). Il Sentiero Italia si sviluppa lungo l'intera dorsale appenninica, isole comprese, e sul versante meridionale delle Alpi per un totale di oltre 6000 km. Ideato nel 1983 da un gruppo di giornalisti escursionisti l'itinerario è stato fatto proprio dal CAI nel 1990 e, con il lavoro delle sue Sezioni, inaugurato nel 1995. Dopo 25 anni il Cai promuove la sua ristrutturazione e ri-conoscenza. Per questo motivo la ns. Sezione propone 3 escursioni lungo tratti del suo percorso: 30 maggio - 1e2 agosto - 12e13 settembre 2020. Vedi calendario.

**Gli amici del GEM di Montefiorino** hanno nuovamente elaborato un fitto programma di escursioni per sole gambe e per gambe con bici. Info saranno pubblicate sul sito della Sezione appena possibile. Chiedete al consigliere Flavio Tazzioli 347 7584385 il programma completo.

**Salvo proroga, è convocata per VENERDI' 15 MAGGIO l'ASSEMBLEA DEI SOCI** presso la sede sociale, alle ore 14,30 in prima convocazione e alle ore 21 in seconda convocazione. ORDINE DEL GIORNO: Approvazione bilancio consuntivo 2019 e il preventivo per il 2020. Relazione sul lavoro svolto nel 2019 e Programmi per il 2020. Relazione sulle necessarie MODIFICHE allo STATUTO richieste dalle normative ETS. Tutti i soci maggiorenni sono vivamente invitati a partecipare.

**L'escursionismo al tempo del corona virus - Segue in seconda pagina**

## QUANDO LA FILA DIVENTA OTTANTA (prima del virus)

La tradizionale Gita Fuoriporta, normalmente proposta sulle colline intorno a casa agli albori di ogni primavera, quest'anno è stata anticipata al 2 di febbraio per provocare una sfida al meteo. Si sperava nella neve o quantomeno in un sentiero amabilmente fangoso per vivacizzare la passeggiata e testare le capacità escursionistiche dei partecipanti. E invece...

L'accompagnatore Amedeo Barbolini così ci racconta l'uscita:

*"Quella che era stata pensata e ipotizzata come una gita in collina riservata a pochi audaci escursionisti non timorosi di fango o neve si è rivelata una piacevole passeggiata asciutta e soleggiata con numerosissimi partecipanti dalle più svariate contrade pedemontane di Reggio e Modena.*



ph. E. Fabbri



ph. V. Malfone

*Complice la temperatura primaverile e la pubblicità di una pro-loco limitrofa mi sono ritrovato un gregge di circa 80 pecorelle da accompagnare sui sentieri di S.Cassiano-Debbia e dintorni. Itinerario panoramico, direi gradito da tutti, durante il quale abbiamo avuto l'occasione di socializzare con persone nuove e pubblicizzare il territorio a chi ancora non lo conosceva. Devo ringraziare alcuni amici di Cai/Gers e Proloco Prignano per la collaborazione nella conduzione di questo multicolore "gruppo" di pedestri della domenica mattina"*

Da rilevare il sobrio ma divertito comportamento di tutti i partecipanti e la corretta fruizione del territorio.

Non da poco.

## Escursionismo al tempo del coronavirus

La tecnologica vita moderna ha abituato molti a vivere pensando solo ai propri diritti. I furbetti sono visti con simpatia e se possibile imitati. I doveri, almeno quelli verso la sconosciuta comunità, spesso accantonati. Poi arriva signor Virus, che se ne frega della tecnologia, e non fa distinzione alcuna. E contro questo intruso ci accorgiamo che tutti i nostri sudati benefits potrebbero andare a far trekking nel paese di Altrove. La solidarietà in cui noi, volontari Cai, crediamo e di cui auspichiamo l'efficacia (hai!) nel breve svolgersi di ogni escursione, dovrebbe essere ora applicata nei confronti dell'intera popolazione. Ognuno di noi ha la responsabilità individuale nei confronti della comunità nella quale vive. Quindi, nel nostro piccolo ambito sezionale, ci adopereremo per applicare le regole che ci vengono richieste dalle Istituzioni. Le escursioni che leggete qui sotto, ideate e programmate con impegno e ottimismo dai nostri accompagnatori, potrebbero quindi essere annullate. Gli aggiornamenti in merito saranno evidenziati sul sito web della sezione. Proposta: anche se l'escursione che vi interessa risultasse annullata, iscrivetevi ugualmente; informate l'accompagnatore che avreste partecipato. Il gradimento dei soci è la moneta che ripaga l'impegno dell'accompagnatore. Le escursioni annullate più gettonate saranno riproposte. Così SempreInAlto (mb)

### TUTTE LE ESCURSIONI FINO A LUGLIO

*I partecipanti dichiarano di conoscere e rispettare il Regolamento Escursioni sezionale*  
consultabile in sede o sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

**26 Aprile**

#### Forra del Lupo - Altopiano di Folgaria (TN)

ESCURSIONE: Il sentiero ripristinato e reso agibile pochi anni fa all'origine era un lungo camminamento costruito dagli austriaci prima dello scoppio della grande guerra a scopo difensivo. Il percorso inizia all'interno di un bosco per poi infilarsi nel suggestivo camminamento costruito al limite dello strapiombo della val Terragnolo. Ci accompagneranno numerose



feritoie e costruzioni belliche, fino a raggiungere la piana prativa dell'altopiano. Con un ultimo sforzo raggiungerem o il dosso dove sono presenti i ruderi dell'imponent e forte delle

Somme. Il sentiero di discesa attraverserà tratti boschivi intervallati da brevi tratti di piste da sci. RITROVO ore 06,30 sede CAI - ore 07,00 a Modena presso Hotel Lux - Trasferimento con auto proprie. ORE DI CAMMINO 4 - DIFFICOLTA': E facile per Escursionisti - DISLIVELLO : 600 m - ATTREZZATURA: da escursionismo. ISCRIZIONE : entro ven.24 presso l'accompagnatore: **Carlo Seghizzi 335 6209334** CONTRIBUTO : 2 € +INFO: sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

#### 9 maggio - Trekking urbano nella Bologna delle chiese

ESCURSIONE: Stazione FS - 2 torri - p.za S.Stefano - p.ta Castiglione - Eremo di Ronzano (280 m) - Basilica di S.Luca - p.ta Saragozza - Stazione FS  
Il trekking prevede le visite a: Complesso Ecclesiastico Chiesa S. Stefano, Basilica di S. Luca ed Eremo di Ronzano.  
RITROVO : ore 8,15 stazione FS Bologna, che dovrà essere raggiunta autonomamente dai partecipanti - LUNGHEZZA: 25 km - ATTREZZATURA: da escursionismo leggero - DIFFICOLTA': T - CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONE: entro giovedì 7 maggio presso l'accompagnatore **Giovanna Barbieri 333 4749493** +INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

#### 17 Maggio - Lago Pratignano (MO)

ESCURSIONE: Trignano di Fanano (659m) - Monte Cappel Buso (1155m) - Sentiero della Pace - Lago Pratignano (1307m) - e ritorno con variante.

Diversi sono gli spunti a tema su cui ci soffermeremo durante l'escursione, tra cui: Linea Gotica (storico) e Lago Pratignano (naturalistico). Inoltre riprenderemo il discorso su Felice Pedroni, emigrante Fananese in Alaska, cercatore d'oro e co-fondatore della città di Fairbanks, sulla cui vita il regista Paolo Muran e l'Accademia dello Scoltenna, hanno presentato il film in occasione della nostra ultima rassegna "Libere Mete 2019". Al rientro visita al Museo 'Linea Gotica e Felix Pedro' di Trignano. RITROVO : ore 7.30 in Piazza A.Toscanini a Pozza di Maranello



ORE DI CAMMINO: 5 - DIFFICOLTA': E - DISLIVELLO: 700 m - ATTREZZATURA: da Escursionismo - Pranzo al sacco - CONTRIBUTO: 2€ - ISCRIZIONI: entro venerdì 15 Maggio esclusivamente presso gli accompagnatori: **Giordano Chioldi (335-5430921)** e **Mirka Aldini (339-8292914)**.

**24 Maggio**

#### Passo del Lagastrello - Monte Acuto ( RE)

ESCURSIONE: P.so del Lagastrello (1159 m), monte Acuto (1785 m), rifugio città di Sarzana (1580 m), P.so Lagastrello. Si tratta di un percorso ad anello nell'alto appennino reggiano ai confini col parmense. Si parte dalla diga del Lagastrello su sentiero che ricalca in parte il sentiero dei Ducati. Si prosegue sino alla sella di



monte Acuto e da qui, con breve digressione, si raggiunge la vetta di Monte Acuto da cui si gode un panorama a 360°. Si ritorna alla sella e in breve si raggiunge il bel laghetto di fianco al rifugio città di Sarzana. Da qui

si chiude l'anello rientrando al passo del Lagastrello.

RITROVO ore 07,00 sede CAI - Trasferimento con auto proprie - ORE DI CAMMINO : 5 - DIFFICOLTA': E escursionistica senza particolari difficoltà - DISLIVELLO : 650 m - ATTREZZATURA: da escursionismo - CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONE: entro venerdì 22 maggio presso l'accompagnatore: **Maria (Dorina) Morena tel 340 3768294** +INFO: sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

**Sabato 30 maggio**

#### Cammellata nell' Alto Appennino Reggiano su un tratto del S.I. Sentiero Italia

ESCURSIONE : Passo del Cerreto ( m 1261), P.so Ospedalaccio, P.so Pietra Tagliata (m 1779 ), I Ghiaccioni (m 1379), Rif. Città di Sarzana (m 1580), Sella di Monte Acuto, Punta Buffanaro (m1822), Monte Alto ( m 1904 ), P.so dell'Ospedalaccio (m 1287), P.so del Cerreto.

Lungo ed entusiasmante itinerario ad anello che si snoda in un contesto fra i più suggestivi, e morfologicamente più impegnativi dell'Appennino Reggiano. In modo particolare nella seconda parte del percorso, sono presenti tratti esposti



ph. Swizzy

da percorrere con passo sicuro e condizioni meteo favorevoli. Per escursionisti allenati. RITROVO: ore 06,30 sede CAI oppure 08,15 Passo del Cerreto. Partenza a piedi ore 08,30 - ORE DI CAMMINO: 8/9 - DIFFICOLTA': EE - DISLIVELLO: 1050 m - ATTREZZATURA : da escursionismo d'alta montagna. - CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONI : entro giovedì 28 maggio presso gli accompagnatori: Sergio Giovanardi 320 2910093 e Raffaele Bertagnoli 328 6750885

## 7 Giugno Monte Zebio - Altopiano di Asiago (VI)

ESCURSIONE: Loc. Croce di S. Antonio 1400 m - Mina di Scalambron 1677 m - M. Zebio 1717 m - Pastorile 1706 m - Malga Zebio 1680 m - Bivacco dell'Angelo 1670 m - Puntara del Lom - Croce di S. Antonio.



ph. Cai Asiago

Percorso particolarmente interessante per le testimonianze storiche sulla 1<sup>a</sup> Guerra Mondiale con trincee, camminamenti e

gallerie, sapientemente ripristinati in memoria dei tragici fatti relativi al conflitto bellico. Itinerario ricco di vegetazione e fauna, che offre anche una bellissima vista sulla conca centrale dell'Altopiano, con interessanti aspetti geologici, per esempi di modellamento carsico. RITROVO: Ore 6.00 sede Cai ;ore 6.30 hotel Lux Modena - Trasferimento con auto proprie - DIFFICOLTA': E - ORE DI CAMMINO: 4 - DISLIVELLO: 450 m - ATTREZZATURA: Abbigliamento ed equipaggiamento escursionistico - Pranzo al sacco - CONTRIBUTO: 2 € (per iscrizioni di NON soci, consultare gli Accompagnatori) - ISCRIZIONI: entro venerdì 5 Giugno, esclusivamente presso gli accompagnatori: G.Chiodi tel. 335 5430921 e G.Ranuzzini. +INFO: sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

## 21 Giugno - Monte Marmagna (PR)

ESCURSIONE: Lagdei (1260 m), Lago Santo (1508 m), Monte Aquila (1778m), Monte Marmagna (1849 m), Monte Braiola (1819m), Lagdei.

Festeggiamo la giornata nazionale **In Cammino nei Parchi** affrontando un percorso ad anello di grande interesse naturalistico e paesaggistico, all'interno del parco Nazionale



ph. Vizzy

14 GIUGNO 2020  
**CAMMINO**  
in nei **PARCHI**  
SEMPRE PER CONOSCERE

dell'Appennino Tosco Emiliano, impreziosito dalla presenza del più vasto lago naturale dell'Emilia: il Lago Santo Parmense. Attraverso boschi, pietraie e praterie giungeremo al crinale da cui si possono godere panorami che spaziano fino al golfo della Spezia e l'isola d'Elba. DISLIVELLO:800 m - DIFFICOLTA': E, alcuni tratti del percorso di crinale, presentano passaggi esposti e sono da percorrere con cautela - ORE DI CAMMINO: 6 - ATTREZZATURA: da escursionismo estivo, Pranzo al sacco - RITROVO: ore 7 sede CAI - Trasferimento con auto proprie - CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONE: entro ven.12 presso l'accompagnatore Marco Ronchej tel 340 1865648 + INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

## 20 e 21 giugno - Uscita intersezionale con il Cai di Albino sulla Pietra di Bismantova

Gli amici del Cai sez.di Albino (BS) vengono a farci visita. Li accompagneremo a visitare angoli del ns.appennino.

Info: accompagnatore Amedeo Barbolini 333 2682821

## 26-27-28 Giugno - I Jof delle Giulie (UD) 3 giorni lungo i sentieri della Grande Guerra

ESCURSIONE Venerdì: Jof di Miezegnot 2087 m

Dalla sella di Somdogna m1389 parte la mulattiera che sale nel bosco ad andamento regolare fino ad incontrare, prima, l'ex cimitero italiano della grande guerra e, dopo, le mura delle casermette del villaggio di guerra. Fuori dal bosco su un fianco ghiaioso si raggiunge la vetta. Il rientro per lo stesso percorso. ORE DI CAMMINO: 4 - DIFFICOLTA': E per escursionisti - DISLIVELLO: 700 m - ATTREZZATURA: da escursionismo - Nota: Con una piccola trasgressione (diff.EE) si potrà visitare le caverne e le postazioni di prima linea.

ESCURSIONE Sabato: Jof di Somdogna 1889 m Partendo sempre dalla sella di Somdogna, si raggiunge il laghetto omonimo. Con comodo sentiero in decisa pendenza si risale la dorsale settentrionale della montagna fino a raggiungere i primi resti di alloggiamenti militari. Giunti alla forcella di quota 1762 è ben visibile una linea trincerata e si continua fino alla cima. Grandiosa vista sulla parete nord dello Jof di Montasio. Il rientro avviene sul versante opposto incontrando fortificazioni ben conservate, passando dal rifugio Greco e di nuovo al punto di partenza. ORE DI CAMMINO: 4.30 - DIFFICOLTA': E per escursionisti - DISLIVELLO: 700 m ATTREZZATURA: da escursionismo.

ESCURSIONE Domenica: Cannoniera "Morosine"

Dalla frazione Prerit di Dogna una comoda mulattiera risale in costante salita nel bosco. All'arrivo nei prati



ph. Alberto Cella

sfalciati del borgo semi-abbandonato di Mincigos si apre la vista sulla valle del Fella. Un cartello spiega lo sfruttamento minerario della zona e del settore difensivo "le Morosine", imponente galleria munita di numerose feritoie dove i cannoni, nella prima guerra mondiale, avevano il compito di sbarrare l'accesso agli austriaci dalla valle del Fella. Ritorno dallo stesso percorso. ORE DI CAMMINO: 3 - DIFFICOLTA': E per escursionisti - DISLIVELLO: 400 m - ATTREZZATURA da escursionismo. Nota: Per visitare le numerose gallerie è necessario munirsi di torcia elettrica in tutte e tre le escursioni. RITROVO: venerdì 26 sede CAI , ore 6,00 - Trasferimento con auto proprie. ISCRIZIONI: entro il 12 giugno presso l'accompagnatore: Carlo Seghizzi 335 6209334 con versamento caparra di 50 € in segreteria - COSTO: da definire

+INFO: sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

## NATURA, AMBIENTE e TERRITORIO

Escursioni didattiche del sabato a cura di Giovanna Barbieri con la collaborazione di soci ed associazioni del territorio.

### sabato 30 maggio: Centrale elettrica a bio-massa di Lama Mocogno

Al mattino, accompagnati dai tecnici del comune e dai progettisti, visita alla centrale termica a biomassa al servizio dell'impianto di riscaldamento del polo scolastico di Lama. Al pomeriggio, accompagnati dal gruppo soci CAI di Lama Mocogno, escursione ad anello dal Ponte del Diavolo al paese di Brandola. + INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it) - Iscrizioni entro il 28 mag presso l'accompagnatore Giovanna Barbieri 3334749493

### sabato 20 Giugno: Fiori e Farfalle del Monte Baldo

ESCURSIONE: Malga Valfredda (1282 m), Malga colonei di Pesina (1315 m), Bocchette di Naole (1650m), Rifugio Fiori del Baldo (1850 m), Rifugio Chierego (1911), Malga Valfredda.

Andiamo alla scoperta del Monte Baldo, anche denominato Giardino d'Europa per la grande varietà di fiori e farfalle esistenti. Nonostante la piccola estensione, possiamo ritrovare quasi il 40% della intera flora alpina, tra cui numerose orchidee, e alcune specie endemiche, che si ritrovano solo in questo luogo. Sono anche presenti numerose specie di Farfalle, veri e propri "fiori" volanti. Accompagnati quindi da un Botanico e un Entomologo andremo a scoprire la ricchezza naturalistica e paesaggistica di questi luoghi. **DISLIVELLO: 650 m - DIFFICOLTA': E - ORE DI CAMMINO: 5 - ATTREZZATURA:** da escursionismo estivo, Pranzo al sacco - **RITROVO:** ore 7 sede CAI - Trasferimento con auto proprie - **CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONE:** entro mar.16/06 presso l'accompagnatore Marco Ronchej tel 3401865648 + INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)



auto proprie - CONTRIBUTO: 2 € - ISCRIZIONE: entro mar.16/06 presso l'accompagnatore Marco Ronchej tel 3401865648 + INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)

### 3 - 4 - 5 Luglio Traversata della Palla Bianca 3739 m

Escursione ALPINISTICA inters.le proposta con la sott.ne di Novellara. Percorso ad anello di tre giorni che collega la Vallelunga e la Val di Mazia attraverso la lunga salita su ghiacciaio alla più bella ed alta cima delle Alpi Venoste, per poi ritornare in Vallelunga mediante un percorso panoramico e solitario. Regione: Alto Adige - Alpi Venoste. Rifugi: Rifugio Pio XI (Weißkugelhütte) in Vallelunga 2560 m - tel. 0473 633191 - Rifugio Oberettes (Oberetteshütte) in Val di Mazia 2670 m - tel. 0473 830280- **L'escursione in sintesi:** 3 luglio: Melago 1915 m - Rifugio Pio XI 2.560 m (dislivello 650 m, ore 2) - 4 luglio: Rifugio Pio XI 2560 m - Palla Bianca 3739 m (disl.1200 m, ore 5) - Rifugio Oberettes 2670 m (ore 3) - 5 luglio: Rifugio Oberettes 2670 m - Passo di Mazia 3185 m - Forcella di Planòl 3070 m - Melago 1915 m (disl.600 m, ore 7).



ph. sc Bismantova

**DETAGLI sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)**

**INFO e ISCRIZIONI: M. Ferrari 333 7647094**

### 11 e 12 Luglio - Via Ferrata delle Trincee Cima Bec de Mesdi (2727 m) (TN)

La Ferrata delle Trincee è una ferrata non facile, ma molto affascinante e sicura sulla cresta scura di origine vulcanica della Mesola e della Mesolina, nel Gruppo del Padon. Bellissima vista sul ghiacciaio della Marmolada e le Dolomiti circostanti. Percorso solo inizialmente atletico, che si sviluppa lungo una cresta particolarmente elegante e panoramica che è stata un importante baluardo del fronte tirolese: doveva sbarrare il passo agli italiani se la Marmolada avesse ceduto. Lungo il percorso sulla Mesolina le posizioni, le fortificazioni, le caverne scavate nella roccia dagli alpini, sono numerosissime. **Info tecniche e logistiche sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it). Iscrizioni presso l'accompagnatore Virginia Cappi tel 3495047922**



ph. Demis Centi

### 4 e 5 Luglio Parco Naturale Valle Antrona (VB)

Splendido giro nel cuore della valle di Antrona, terra dei laghi, che ci vedrà impegnati a percorrere sentieri poco affollati e di grande interesse ambientale.

I percorsi sono affascinanti ma lunghi, per escursionisti allenati.

**Escursione del sabato:** Alpe Russi (1100 m) - lago di Antrona - lago di Campiccioli (1350 m) - lago del Cingino (2250 m) - lago di Camposecco (2325 m) - Alpe Russi **RITROVO:** ore 5,00 sede CAI. ore 5,30 hotel Lux a Modena. Trasferimento con auto proprie ad Antrona - **ORE DI CAMMINO: 8 DIFFICOLTA': EE - DISLIVELLO: tot 1900 m**

**Escursione della domenica:** Alpe Cheggio (1500 m) - rif. Andolla (2061 m) - p.so Andolla (2418 m) - p.so Busin (2487 m) - p.so Preja (2322 m) - Alpe Cheggio. **ORE DI CAMMINO: 8/9 - DIFFICOLTA': EE - DISLIVELLO tot. 1500 m - ATTREZZATURA:** da escursionismo alpino, sacco lenzuolo, pila frontale, scarponi impermeabili - **ISCRIZIONE:** entro venerdì 12 Giugno esclusivamente presso l'accompagnatore **Antonio Cacciani 328 1511306 e/o Mirka Aldini 339 8292914** - MAX 12 posti disponibili - **QUOTA: 5 euro + spese per 1/2 pensione da stabilire. + INFO sul sito [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)**



ph. Cai Luino



**SCUOLA BISMANTOVA**  
Corsi di alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera  
Tutti gli aggiornamenti su: [www.scuolabismantova.it](http://www.scuolabismantova.it)

