



AL BIVAC

NOTIZIARIO DEL CLUB ALPINO ITALIANO DI SASSUOLO

EDITORE-REDAZIONE-AMMINISTRAZIONE: Sezione del Club Alpino Italiano - 41049 SASSUOLO P.zza risorgimento 52 - Periodico bimestrale Autorizzazione del Tribunale di Modena nr.934 del 26.5.1988 e Autorizzazione della Direzione Provinciale P.T. di Modena. Direttore Responsabile: Antonio Orienti - Spedizione in a.p. art. 2 - comma 20/C Legge n.662/96-Autorizzazione della FILIALE PEI DI MODENA - TASSA RISCOSSA Notiziario non in vendita: inviato gratuitamente ai soci, ad associazioni sportive e culturali, Enti e Amministrazioni interessate. Pubblica opinioni, commenti, cronache, ricerche, programmi ed attività degli appassionati della montagna. È aperto alla collaborazione di tutti i soci e a contributi di associazioni analoghe, ma gli articoli dei singoli autori non impegnano la redazione né il Consiglio Direttivo del Sodalizio.

La sede è aperta martedì e venerdì dalle 21 alle 22 - 0536 870273 - www.caisassuolo.it

NUMERO 1 - GENNAIO/FEBBRAIO 2017 - ANNO XXXII (contiene I.R.inserto redazionale)

Cari soci

come di consueto, allegato al primo numero dell'anno del notiziario, trovare il calendario delle escursioni sezionali, frutto del grande lavoro volontario di tanti di voi. Quello del 2017 è davvero un programma particolarmente ricco e variegato. Per quest'anno abbiamo in programma una interessante novità: un ciclo di escursioni dal titolo "C'era una volta, sentieri e mestieri perduti", precedute (il mercoledì prima) da una conferenza a tema; primo appuntamento, in aprile, dedicato ai mulini.

Vi ricordiamo inoltre che il 2017 è stato proclamato dall'ONU Anno Internazionale del Turismo Sostenibile, cioè quel turismo "responsabile", rispettoso dell'ambiente e della cultura locale, che deve vederci impegnati anche come soci CAI.



2017

International Year of Sustainable Tourism for Development

TESSERAMENTO 2017

Le quote tessera per il 2017 sono:

SOCI ORDINARI	47 €
SOCI ORDINARI JUNIORES*	24 €
SOCI FAMILIARI	24 €
SOCI GIOVANI	16 €

Rilascio nuova tessera 5 € - Massimale integrativo 3,80 €

La segreteria è aperta nelle serate di martedì e venerdì dalle 21 alle 22.

*Gli ordinari juniores sono soci ordinari di età compresa tra 18 e 25 anni ai quali viene applicata, a titolo di agevolazione, la quota del socio familiare. Le pubblicazioni sociali sono inviate al socio solo in mancanza di altri soci ordinari coabitanti.

LE PROSSIME ESCURSIONI IN PROGRAMMA

6 gennaio BEFANA SULLA NEVE con GEM - El - F. Tazzioli e E. Fabbri
15 gennaio LIBRO APERTO El - C. Bononcini e C. Fregni
22 gennaio SORGENTI d.SECCHIA El - A.Barbolini e S. Giovanardi con GERS
29 gennaio LAGO PRATIGNANO El - C. Incerti e M. Bertoni
4 e 5 febbraio RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI - El - C.Bononcini e A.Barbolini
(16)17-19 febbraio A TUTTA NEVE El - E. Fabbri e M. Panini
26 febbraio P.SSO RADICI – M.CELLA El - P. Bertelli e A. Barbolini con GEM
11 marzo CIASPOLATA NOTTURNA El - F. Tazzioli e A. Barbolini con GEM
11-12 marzo MONTE MARCELLO (SP) E/NS - G. Barbieri con TAM Liguria
19 marzo ESCURSIONE FUORI PORTA E - A. Barbolini e V. Palazzi con GERS
26 marzo CASCATE DEL BUCAMANTE E- E. Fabbri con CAI Scandiano
9 aprile C'ERA UNA VOLTA T - G. Chiodi e C. Fregni
23 aprile CIMA ALTA (TN) E - M. Bertoni e E. Fabbri

PROGRAMMA AUTONOMO GEM

21 gennaio NOTTURNA A SAN PELLEGRINO - El - R. Gazzotti
26 marzo CIVAGO-RIF.BATTISTI El - R. Gazzotti
2 aprile PARCO S.GIULIA T - F. Tazzioli
30 aprile ISOLA PALMARIA (SP) T - N. Paganelli

A SPASS COI ERNOI

5 marzo INTORNO A CASA: CERCHIAMO I FOSSILI E PULIAMO L'AMBIENTE

Grandi e piccoli, "armati" di guanti e di sacchi del pattume, puliremo un tratto di bosco o di sentiero in base alla meta che sceglieremo (escursione realizzata in collaborazione con la commissione TAM Tutela Ambiente Montano).

2 aprile GROTTA DI RE TIBERIO (RA)

28 maggio MONTE VENTASSO (RE)

Info Giovanna Barbieri 333 4749493
giovanna.barbieri2@tin.it

9 aprile LA VIA DEL PONALE – RIVA DEL GARDA

Uscita in MTB in collaborazione con
CICLONATURA e LE ROTTE DEL MERLO
Per info Roberto Bettoli 338 5021247

I partecipanti si dichiarano a conoscenza del REGOLAMENTO ESCURSIONI
sezionale

APPUNTAMENTI DA NON PERDERE

VENERDI' 24 MARZO

ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

Ore 14.30 prima convocazione **Ore 21.00** seconda convocazione

ORDINE DEL GIORNO:

- APPROVAZIONE BILANCIO CONSUNTIVO 2015
 - BILANCIO PREVENTIVO 2016
 - PROGRAMMI E PROBLEMI

L'assemblea avrà luogo presso la sede – I soci sono invitati a partecipare

CONFERENZE

17 gennaio - IL BIDECALOGO, QUESTO SCONOSCIUTO

BIDEC...osa?! Quel documento che tutti i soci dovrebbero conoscere...ma che quasi nessuno conosce.
Giovanna Barbieri

7 febbraio - NON CI SONO PIU' LE MEZZE STAGIONI...Cambiamenti climatici e non solo.

Omar Livoni (CAI Castelfranco E.)

28 febbraio - PIANTE ALPINISTE Il calcare tende maggiormente a fessurarsi, a presentare buchi e tacche con appigli per le mani e appoggi per i piedi, mentre il granito offre più spesso placche compatte con pochi appigli...beh anche per una pianta fa una grande differenza che la roccia presenti buchi in cui crescere...non solo per l'arrampicatore che deve trovare un appiglio. Giovanna Barbieri

21 marzo - IL CLIMA CAMBIA...MA COSA CAMBIA?

Paolo V.Filetto (CAI Modena)



5 aprile - MULINI & MUGNAI

(all'interno del ciclo di escursioni *C'era una volta Sentieri & mestieri perduti*). Ref. Claudio Fregni e Giordano Chiodi

18 aprile - BUONE ERBE DEI CAMPI E DEI MONTI

(non di soli asparagi selvatici vive l'uomo!).
Giovanna Barbieri (con assaggi).



Le conferenze si terranno in sede alle ore 21

ESCURSIONI IN PROGRAMMA

6 gennaio

BEFANA SULLA NEVE

Tradizionale appuntamento del giorno dell'Epifania che prevede una ciaspolata di facile-media difficoltà per raggiungere il bivacco ricavato dalla ristrutturazione del piccolo edificio al servizio dell'impianto di risalita, non più funzionante, della pista da sci da discesa in località S. Geminiano di Piandelagotti. L'iniziativa si svolgerà anche in mancanza di neve percorrendo a piedi alcuni tratti di comode strade forestali.

ORE DI CAMMINO: 4/5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ± 200 m

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini.

QUOTA: 5 € per escursione e spuntino con salumi e formaggi + 5 € per eventuale noleggio ciaspole

RITROVO: ore 8 in piazza Marconi a Montefiorino

ACCOMPAGNATORE: Flavio Tazzioli (347 7584385)

15 gennaio

LIBRO APERTO

Bellagamba (1300m), Serra delle Motte (1500m), Monte Belvedere (1896m), Libro Aperto (1937m), Bellagamba

Classico itinerario invernale e primaverile adatto ad escursioni con le ciaspole. L'escursione ha inizio in località Bellagamba, piccola borgata in comune di Fiumalbo dove sono ancora presenti testimonianze della presenza di capanne celtiche, e si sviluppa lungo un antico tracciato medievale, importante via di comunicazione tra Modena e Pistoia prima della costruzione della via Giardini e del passo dell'Abetone nel 1778. Il percorso si svolge inizialmente all'interno di un bel bosco di faggi per poi aprirsi in estese e panoramiche praterie fino alla sella sul crinale. Se la neve ce lo permetterà raggiungeremo la vetta del Libro Aperto. Al ritorno, un breve anello ci riporterà sull'itinerario di salita.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ± 650 m

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini.

QUOTA: 2 €

RITROVO: ore 7 sede CAI, ore 7.30 Pozza di Maranello Parcheggio Centrofrutta

ISCRIZIONI/ACCOMPAGNATORI: entro venerdì 13 gennaio/ Claudio Bononcini (333 3349622) e Claudio Fregni (338 1170366)



22 gennaio

SORGENTI DEL SECCHIA

Passo del Cerreto (1261), Passo dell'Ospedalaccio (1271m), "I Borrelli" (1275m), Sorgenti del Secchia, Passo del Cerreto

Dal Passo del Cerreto si segue il sentiero CAI 00, che si snoda un po' in piano e un po' con saliscendi, e si arriva nell' ampia radura del Passo dell' Ospedalaccio. Per comoda carrareccia si raggiunge, in leggera salita, la località "I Borrelli". Da qui in poi il percorso si fa decisamente più ripido e a tratti esposto, ma in breve tempo si giunge nell'ampio anfiteatro del grande circo glaciale che ospita le sorgenti del fiume Secchia. Il rientro è previsto seguendo il sentiero CAI 671, dapprima in leggera salita fino a quota 1565m, quindi in discesa fino al Passo dell' Ospedalaccio, dove riprendendo il sentiero 00, ritorneremo fino al Passo del Cerreto.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ± 250 m

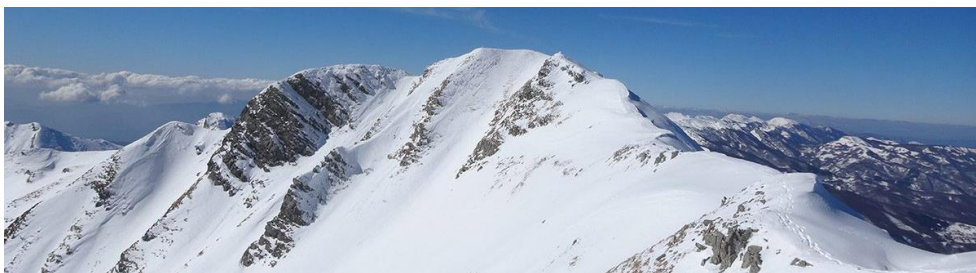
ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini.

Consigliati ramponi e piccozza.

QUOTA: 2 €

RITROVO: ore 7 Piazza Pertini a Roteglia

ACCOMPAGNATORI: *Amedeo Barbolini (333 2682821) e Sergio Giovanardi*



29 gennaio

LAGO PRATIGNANO

Cà del Vento (1018 m), lago Pratignano (1307m), breve anello e ritorno

Situato tra due dorsali parallele, il lago Pratignano è nato dal fenomeno di sdoppiamento di versante, sulla cresta che separa la Valle del Torrente Ospitale da quella del Torrente Dardagna. La maggior parte del suo bacino è in via di irreversibile trasformazione a torbiera, tuttavia l'area costituisce un biotopo di grande rilevanza per la presenza di sfagni, equiseti e della rarissima *Drosera rotundifolia*, piccola pianta carnivora che secerne una sostanza viscida che attira e intrappola piccoli insetti.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ± 350 m

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini.

QUOTA: 2 €

RITROVO: ore 7 sede CAI, ore 7.30 Pozza di Maranello Parcheggio Centrofrutta

ISCRIZIONI/ACCOMPAGNATORI: *entro venerdì 27 gennaio/ Corrado Incerti (335 7859900) e Mauro Bertoni (347 1658915).*

4-5 febbraio

RIFUGIO DUCA DEGLI ABRUZZI

Escursione del sabato: Capanna Tassone (1317m), Passo del Lupo (1564m), Rif. Duca degli Abruzzi (1794m)

L'escursione ha inizio da Capanna Tassoni in direzione del passo della Riva e poi, lungo il tracciato che ricalca uno dei vecchi percorsi della strada Romea Nonantolana, si giunge fino ai piedi del monte Spigolino aggirando il quale si raggiunge il rifugio Duca degli Abruzzi che si trova in prossimità del lago Scaffaiolo, il più elevato dei laghi naturali dell'Appennino.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** +700 -250 m

Escursione domenica: Rif. Duca degli Abruzzi (1794 m), P.so della Calanca, P.so Croce Arcana (1675m), I Balzoni (1752m), Colle dell'Acquamarcia (1631m), Capanna Tassone

Si rientra aggirando il versante sud del monte Spigolino e proseguendo per crinale verso la Costa del Paradiso fino a giungere al Colle dell'Acquamarcia, per poi scendere per bosco di faggi e abeti sino alla strada forestale che ci riporterà a Capanna Tassone.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** +200 -650 m

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini. Sacco lenzuolo e torcia per il pernottamento

RITROVO: ore 7 sede CAI, ore 7.30 Pozza di Maranello Parcheggio Centrofrutta

ISCRIZIONI/ACCOMPAGNATORI: entro venerdì 27 gennaio/ Claudio Bononcini (333 3349622) e Claudio Fregni (338 1170366)

QUOTA: soci CAI 40 €, non soci CAI 47 € con mezza pensione al rifugio

Acconto 10 € da versarsi in segreteria a conferma della iscrizione.

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni della neve.

NdR: trovate alcune note storiche nell'ultima pagina

(16)17-19 febbraio

ALPE DI VILLANDRO

Ciaspole- sci da fondo- sci alpinismo

Nonostante sia il secondo altopiano più esteso dell'Alto Adige, l'Alpe di Villandro è quasi sconosciuta; infatti la maggior parte dei turisti che escono dall'autostrada A22 al casello di Chiusa si dirigono in Val Gardena e all'alpe di Siusi, mentre pochissimi provano a salire sul versante opposto della valle dell'Isarco. Eppure lassù, tra i 1700 e i 2200 metri di quota, si estende un altopiano vastissimo che dall'alpe di Villandro prosegue ad est tra i dolci pendii di Jocherer Alm verso il Jocherer Berg, mentre ad ovest si innalzano le pareti del Villanderer Berg e a sud-ovest il Corno di Renon. Una successione di dossi e valloncelli che diventano ripidi solo verso il basso, nei boschi che dominano il fondo della valle dell'Isarco e il nucleo medioevale di Chiusa. Un altopiano ideale per la pratica dello sci da fondo, delle ciaspole e dello sci alpinismo tranquillo, con panorami mozzafiato su Odle, Sella, Sassolungo e Sassopiatto.

Programma:

Giovedì 16: ritrovo ore 19 presso la pensione in zona Villandro (il nome verrà comunicato entro fine gennaio).

Venerdì 17: escursione per tutti dalla Gasserhutte alla Stofflhutte.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** percorso facile e in parte battuto di 10 km con pendenze non impegnative **DISLIVELLO:** ± 400m

Sabato 18: escursione dalla Gasserhutte alla Totenkichl (Chiesetta del Morto).

ORE DI CAMMINO: 6 ore **DIFFICOLTÀ:** percorso facile e in parte battuto di 12 km **DISLIVELLO:** ± 500m

Domenica 19: Breve escursione di 3 ore verso cima Renon. Nel primo pomeriggio si scende a Chiusa per visitare il castello e il borgo medioevale. Partenza per Sassuolo verso le ore 17.

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale, ciaspole, bastoncini, ghette, scarponi invernali, sci da fondo e alpinismo.

QUOTA: soci CAI 60 € circa, non soci CAI 67 € circa (mezza pensione)

Quota escursione: 5 €. Caparra di 50 € da versarsi in segreteria a conferma della iscrizione.

ISCRIZIONI/ACCOMPAGNATORI: entro venerdì 20 gennaio/ Enzo Fabbri (333 8439553) e Maria Panini



26 febbraio

PASSO DELLE RADICI-MONTE CELLA

Ciaspolata di media difficoltà con percorso di andata e ritorno, in parte anche di crinale, che attraversa boschi di faggio, prati, pascoli e radure per raggiungere la vetta innevata del Monte Cella.

ORE DI CAMMINO: 5/6 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ± 500 m

ATTREZZATURA: da escursionismo invernale con ciaspole e bastoncini.

RITROVO: ore 8 in piazza Marconi a Montefiorino

ACCOMPAGNATORI: Bertelli Patrizia (347 4185452), Minnino Alessandra (328 4829220) e Amedeo Barbolini (333 2682821)

11 marzo

CIASPOLATA NOTTURNA

Ciaspolata notturna sotto la luna piena e le stelle in località da definire, anche in base alla neve del momento.

ACCOMPAGNATORI: Renzo Aravecchia (335 5299709) e Amedeo Barbolini (333 2682821)

11-12 marzo

PARCO NATURALE MONTE MARCELLO

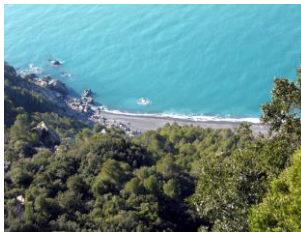
Anno internazionale del turismo sostenibile, escursione in collaborazione con la commissione regionale TAM Liguria - Tutela Ambiente Montano

A confine tra Liguria e Toscana, il Parco di Montemarcello (istituito nel 1985) è un mosaico di paesaggi unici e include un territorio ricco di valenze naturali, storiche e culturali.

Il mare e la costa con borghi marinari di forte attrattiva e incantevoli spiagge lasciano il posto alla Val di Magra con le sue zone umide ricche di biodiversità e nell'entroterra alle verdi colline della Val di Vara.

Il paese di Montemarcello, situato a 266 metri sul livello del mare presso la cima del promontorio del monte Caprione, dal 19 aprile 2006 fa parte del circuito dei borghi più belli d'Italia. Da qui si gode la vista panoramica sull'intera val di Magra e il golfo della Spezia

Due giorni immersi nella natura, accompagnati dalle amiche e dagli amici del CAI Liguria. [Il programma dettagliato verrà pubblicato sul sito del CAI di Sassuolo a gennaio.](#) Per info: Giovanna Barbieri 333 4749493



19 marzo

ESCURSIONE FUORI PORTA

Ca' Oceta (290m), Morano (650m), Cassano (529m), Valdalbero (494m), Cà Burcaio (406m), Ponte di Talbignano (325m), Ca' Chiodino (479m), Ca' Biola (340m), Ca' Oceta

L'ormai tradizionale escursione fuori porta quest'anno si tiene fra i comuni di Prignano e Polinago. Da Ca' Oceta con il sentiero CAI 572 raggiungiamo Morano, antichissimo borgo carolingio che sorgeva in confine fra le diocesi modenese e reggiana. Prima della chiesa (ricostruita a fine ottocento) imbocchiamo la stretta strada asfaltata verso Cassano, poi Valdalbero e Ca' Burcaio. Da qui si scende a Talbignano e attraversiamo il torrente Rossenna; poi dapprima su asfalto e poi per sentiero raggiungiamo Ca' Chiodino. Successivamente su carraia si scende fino a Ca' Biola per riprendere il sentiero 572 che ci riporta a Ca' Oceta

ORE DI CAMMINO: 4 ore **DIFFICOLTÀ:** E

DISLIVELLO: ± 400 m

RITROVO: ore 8 sede CAI, ore 8.30 Piazza Pertini a Roteglia

QUOTA: 2 €

ACCOMPAGNATORE: Amedeo Barbolini (333 2682821)

26 marzo

CASCATE DEL BUCAMANTE

Granarolo (506m), Valle del Bucamante, casa Alfieri (707m), bivio Monfestino, Monfestino (815m), Serola (630m), Granarolo

La valle del Bucamante rappresenta un interessante ambiente naturale oltre che un luogo di rara bellezza, meta ideale per escursioni di tipi naturalistico alla portata di tutti. Il Rio Bucamante (che a valle sfocia nel torrente Tiepido) ha creato, lungo il suo corso, salti di media entità; l'ultima delle cascate, quella più alta, rappresenta, secondo la leggenda, il luogo dove si concluse con un tragico epilogo il contrastato amore fra un pastore (Titiro) e la figlia di un dignitario di Monfestino (Oдина). I ragazzi infatti, piuttosto che vivere separati, decisero di uccidersi lanciandosi insieme nella cascata. Da Granarolo si entra nella valle del Bucamante costeggiando il rio e incontrando lungo il percorso le varie cascatelle, tra le quali le particolari "travertine". Da qui si risale prima a casa Alfieri e poi si giunge sul crinale. Passato un oratorio si incontra la strada per Monfestino, la si attraversa e si risale su splendido crinale sino ai ripetitori, si scende per campo fino ad una borgata dove si imbecca il sentiero CAI 478 per raggiungere Monfestino. Si scende a Case di Sotto poi Serola e infine si ritorna a Granarolo.

ORE DI CAMMINO: 5 ore **DIFFICOLTÀ:** E **DISLIVELLO:** ±450m

RITROVO: ore 7.30 sede CAI

QUOTA: 2 €

ISCRIZIONI/ACCOMPAGNATORE: entro venerdì 24 marzo/ Enzo Fabbri (333 8439553)

PROGRAMMA AUTONOMO GEM

21 GENNAIO CIASPOLATA SOTTO LA LUNA E LE STELLE S.PELLEGRINO IN ALPE – PASSO DEL SALTELLO

Facile escursione per percorrere prima un sentiero in leggera salita poi la comoda strada forestale che coincide con il sentiero Cai 00 che dalla zona di S.Pellegrino in Alpe portano verso la Bassa del Saltello e la zona del Lago Santo. Si passa dal Giro del Diavolo e dal bivio che porta al rifugio Casermette ed alla loc. tà Le Lame per proseguire, a seconda delle condizioni della neve, anche seguendo alcuni tratti di crinale, verso il Passo del Saltello, per poi rientrare effettuando lo stesso tracciato a ritroso.

Al termine dell'escursione possibilità facoltativa, a scelta dei partecipanti, di bere qualcosa di caldo ed eventualmente anche mangiare qualcosa di buono presso un tipico locale della zona.

ORE DI CAMMINO: 3/4 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ±150m

RITROVO: ore 17 sede CAI, ore 18 in piazza Marconi a Montefiorino, ore 19 al Passo delle Radici

QUOTA: 3 € + 5 € per eventuale noleggio ciaspole

ACCOMPAGNATORI: Rino Gazzotti (347 8939848), Sergio Giovanardi (333 7562918) e Flavio Tazzioli (347 7584385)

26 MARZO CASE DI CIVAGO – RIFUGIO S. LEONARDO – RIFUGIO SEGHERIA – RIFUGIO BATTISTI (sulla neve, se c'è ancora, con ciaspole)

Escursione senza difficoltà particolari, da considerarsi comunque piuttosto impegnativa per dislivello e durata, che si svolge in ambiente invernale ed innevato fra bellissimi boschi di faggio e di conifere e suggestivi corsi d'acqua che almeno in parte dovrebbero essere ghiacciati. Lasciate le macchine in località Case di Civago (RE) lungo il corso del torrente Dolo si sale seguendo prima il sentiero CAI 605 poi il sentiero CAI 605A, fino al Rifugio S. Leonardo al Dolo (1230m). Dopo una breve sosta si continua a salire riprendendo il sentiero CAI 605 per raggiungere il Rifugio Segheria dell'Abetina Reale (1410m). Si sale ancora lungo il sentiero CAI 605 fino al Rifugio Cesare Battisti (1751m) dove è previsto il pranzo al sacco o presso il ristorante del rifugio, a scelta dei partecipanti. Rientro alle macchine, seguendo più o meno lo stesso itinerario ma con diverse possibilità di varianti percorrendo anche tratti dei sentieri CAI 605 C e 605 D.

ORE DI CAMMINO: 7/8 ore **DIFFICOLTÀ:** EI **DISLIVELLO:** ±700m

RITROVO: ore 7 in piazza Marconi a Montefiorino

QUOTA: 3 € + 5 € per eventuale noleggio ciaspole

ACCOMPAGNATORI: Rino Gazzotti (347 8939848) e Nino Paganelli (335 1629991).

2 APRILE TUTTI INSIEME AL PARCO S. GIULIA

Partendo a piedi dai centri abitati di Montefiorino, Palagano e Prignano s/S , tre distinti gruppi di escursionisti, dopo aver percorso itinerari facili ma ovviamente diversi fra loro, ed attraversato in ogni caso bellissimi boschi di latifoglie, prati, pascoli, radure e vecchi borghi raggiungeranno il Parco della Resistenza di Monte S.Giulia dove si potranno ammirare, oltre alle emergenze ambientali e naturalistiche della stagione primaverile, le statue del complesso monumentale e la caratteristica chiesetta ed eventualmente partecipare tutti insieme al pranzo collettivo presso il locale ristorante. Rientro organizzandosi con auto propria o ripercorrendo a piedi a ritroso lo stesso itinerario.

ORE DI CAMMINO: 4 ore **DIFFICOLTÀ:** T/E **DISLIVELLO:** ±100-300m

RITROVO: ore 8 nei centri abitati di Montefiorino, Palagano e Prignano s/S

QUOTA: 3 € a titolo di rimborso spese organizzative

INFO: Flavio Tazzioli (347 7584385) e Nino Paganelli (335 1629991)



PROSSIMI CORSI

Scuola di Alpinismo BISMANTOVA



CORSO DI ALPINISMO SU NEVE E GHIACCIO AG1

Il Corso, organizzato presso la Sezione CAI di Reggio Emilia, si rivolge a tutti coloro che desiderano apprendere o perfezionare le tecniche di salita in ambiente innevato e ghiacciato.

Il corso si svolge nel periodo dal 19 gennaio al 2 marzo e si articola in 6 giornate di lezioni pratiche e 11 lezioni teoriche, di cui tre in palestra indoor e tre nei rifugi durante le uscite pratiche.

Obiettivo del corso è quello di far apprendere il bagaglio tecnico indispensabile per la pratica in modo autonomo della progressione con ramponi e piccozza su pendii innevati e/o ghiacciati: manovre di corda, predisposizione dei punti di assicurazione, tecnica di salita sui diversi tipi di pendio e condizioni di innevamento.

La domanda di iscrizione, con allegato un curriculum alpinistico, deve pervenire alla segreteria della Sezione CAI di Reggio Emilia entro il 10 gennaio 2017, oppure inviandola via email all'indirizzo: info@scuolabismantova.it

Presentazione del corso: lunedì 19 dicembre, ore 21 presso la sede CAI di Reggio Emilia, Viale dei Mille 32

CORSO DI SCIALPINISMO BASE SA1

Il corso di sci e snowboard alpinismo si rivolge a tutti coloro che cercano un modo diverso di avvicinarsi alla montagna con gli sci o lo snowboard, senza l'uso degli impianti, lontani da code, schiamazzi e affollamento. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere l'attività con ragionevole sicurezza. Oltre a chi usa gli sci, sono i benvenuti allievi con lo snowboard dotati di tavola split-board oppure di ciaspole.

Il corso sarà preceduto da un "Percorso di Avviamento" composto da due lezioni teoriche e una uscita pratica dove al mattino si scierà in pista per un "ripasso" e per verificare le minime capacità richieste, al pomeriggio si effettuerà una breve risalita sci alpinistica. La partecipazione al Percorso di Avviamento è obbligatoria per la conseguente partecipazione al corso SA1.

È richiesta la padronanza degli sci e dello snowboard a velocità moderata su ogni terreno, per questo, dopo il percorso di avviamento, la partecipazione di ogni singolo allievo sarà valutata dagli istruttori della scuola.

Presentazione del corso:

-martedì 13 dicembre, ore 21 presso la sede CAI di Reggio Emilia, Viale dei Mille 32

-mercoledì 14 dicembre, ore 21 presso la sede CAI di Sassuolo

NOTE STORICHE (escursione 4-5 febbraio)

Capanna Tassone si trova sulla strada che collega Ospitale con il passo della Croce Arcana.

Nel Medioevo questo valico era un importante collegamento tra Modena e la Toscana, sia per gli scambi commerciali sia per il transito di pellegrini diretti a Roma, che trovavano ad Ospitale un punto di ricovero prima di valicare l'Appennino per scendere verso la Toscana.

Il nome Scaffaiolo forse deriva dal longobardo *scaffa* che significa *avvallamento* o *ripiano*; però lo possiamo forse ricollegare anche al termine *scàfa* che in dialetto modenese significa *acquaio*.

Il rifugio Duca degli Abruzzi, il più antico dell'appennino Tosco-Emiliano, è stato edificato la prima volta nel 1878 e l'ultima ristrutturazione risale al 2001.

