



Carlo Reggiani

## SCIALPINISMO Corso Avanzato SA2 - 2018

I partecipanti hanno frequentato un corso SA1 oppure posseggono esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per potere svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiaccia e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico

Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale ed alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia ed orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita ed autosoccorso con ARTVA trattati in modo avanzato

### Serate di presentazione:

**15 novembre 2017 ore 21:00** Presso sede CAI di REGGIO EMILIA

**16 novembre 2017 ore 21:00** Presso sede CAI di SASSUOLO

## Corso SA2 2018

<b>Teoriche</b>	22	novembre	Manovre – Palestra CAI Reggio Emilia
	17	gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti – CAI Sassuolo
	14	febbraio	Morfologia Ghiacciai – Cai Sassuolo
	14	marzo	Meteorologia – CAI Reggio Emilia
	11	aprile	Alimentazione e pronto soccorso – CAI Sassuolo
	26	aprile	Conduzione della gita – CAI Sassuolo
	9	maggio	Autosoccorso in valanga – Cai Sassuolo
<b>Pratiche</b>	26	novembre	Uscita di roccia – Pietra di Bismantova
	21	gennaio	Uscita in Appennino
	17- 18	marzo	Doppia uscita – Gruppo dell'Ortles – notte in rifugio
	14 -15	aprile	Doppia uscita – Val Senales – notte in rifugio
	28- 29	aprile	Doppia uscita - Valle Aurina – notte in rifugio
12- 13	maggio	Doppia uscita – Gruppo Monte Rosa – notte in rifugio	

## Regolamento

- L'iscrizione al CAI è obbligatoria
- Costo del Corso: 250€. Per questioni di sicurezza, sarà possibile ammettere al corso un numero **MASSIMO** di 24 partecipanti;
- I criteri di partecipazione e ammissione saranno descritti durante le serate di presentazione
- È **obbligatorio** presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico per attività non agonistica
- È **obbligatorio** la dotazione di "Kit ARTVA" personale.
- Possibile noleggio presso il CAI (prenotazione al momento dell'iscrizione)
- La quota di iscrizione comprende:
  - assicurazione infortuni (polizza standard CAI o primaria compagnia)
  - lezioni teoriche in sede CAI
  - organizzazione in gruppi di massimo 3 partecipanti per ciascun istruttore
  - utilizzo del materiale comune
  - gadget del corso, dispense e materiale didattico
- Al momento dell'iscrizione deve essere consegnata una fototessera, e la caparra di € 50,00.
- Per alcune uscite potrà essere richiesto l'anticipo di una "caparra" di conferma presenza, per ragioni di organizzazione dei rifugio, B&B o Pullman.
- Età minima: anni 18

La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie per una migliore riuscita dello stesso.

## Info e Contatti

**Luca Pellacani - Istruttore Regionale Snowboard e Sci Alpinismo**

Tel: 347 582 1393 – e-mail: [luca.pellacani@gmail.com](mailto:luca.pellacani@gmail.com)

**Stefano Celestini - Istruttore Regionale Sci Alpinismo**

Tel: 348 297 4751 – e-mail: stefano.r1200r@gmail.com

**CAI - Sede di Reggio Emilia**

Viale dei Mille 32, tel. 0522/436685 (da mercoledì a sabato ore 18-19:30) – e-mail: [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)

**CAI - Sede di Castelnuovo Monti**

P.le Matteotti, 7/A tel. 0522/811939 (venerdì dalle ore 20:30) —e-mail: [caibismantova@alice.it](mailto:caibismantova@alice.it)

**CAI - Sede di Sassuolo**

Piazza Risorgimento 2, tel. 0536/870263 (martedì e venerdì dalle ore 21) – [www.caisassuolo.it](http://www.caisassuolo.it)