



Corso di Escursionismo

A chi si rivolge:

Il Corso è rivolto a soci CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività Escursionistica in ambiente naturale, con lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela ed alla frequentazione in sicurezza e consapevolezza dell'ambiente Montano, trasmettendo loro le nozioni culturali tecniche e pratiche necessarie, cercando di ottenere tali obiettivi, con il massimo risultato possibile anche in termini di amalgama di gruppo ed interesse alle attività della Sezione e del Club Alpino Italiano in generale.

Direttore del Corso: AE Giordano Chiodi

Vicedirettore: AEI Amedeo Barbolini

Segretaria: Virginia Cappi

Per lo svolgimento del Corso è richiesto ai partecipanti, previa accettazione dell'iscrizione, un certificato medico attestante l'idoneità dei singoli alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità per tutto il periodo relativo alla durata dello stesso, ed un breve curriculum di presentazione su attività CAI o personale svolta.

Età minima richiesta per la partecipazione: anni 18

Numero minimo dei partecipanti allo svolgimento: 10, massimo 20.

Sarà facoltà della Direzione del Corso, in collaborazione con gli Accompagnatori, escludere eventualmente aspiranti iscritti che a proprio loro insindacabile giudizio non verranno ritenuti idonei, sia alla partecipazione che alla prosecuzione del Corso iniziato.

Le coperture assicurative del corso sono disciplinate dalle vigenti disposizioni CAI in materia.

Contenuti delle Lezioni Teoriche in programma:

15 Settembre ore 20.30	Presentazione ed Obiettivi del Corso Club Alpino Italiano
15 Settembre ore 21/23	Abbigliamento ed Equipaggiamento Cartografia Tecnica di Orientamento
22 Settembre ore 21/23	Ambiente Montano Cultura della Montagna Flora e Fauna
29 Settembre ore 21/23	Alimentazione e preparazione fisica Elementi di Primo Soccorso Soccorso Alpino
6 Ottobre ore 21/23	Gestione e Riduzione dei rischi Cenni di Meteorologia
13 Ottobre ore 21/23	Organizzazione di una Escursione Gestione di una Rete Sentieristica
20 Ottobre ore 21/23	Comportamento in Rifugio Strutture Ricettive CAI Trekking e Cammini
29 Ottobre ore 21/23	Consuntivo di fine Corso, con consegna di Attestato di Partecipazione e illustrazione programmi sezionali

Le lezioni sopraelencate, si terranno nelle serate del mercoledì dalle ore 21 alle ore 23 in Sede CAI Sassuolo se possibile, oppure in base ad eventuali impedimenti dettati da Disposizioni Governative e del CAI legate all’Emergenza Sanitaria, tramite collegamento in webinar.

Uscite didattiche in Ambiente:

19 Settembre	Appennino Modenese	Esercizi di Cartografia e Tecniche di Orientamento
26 Settembre	Appennino Modenese	Lettura del Paesaggio e Osservazioni Naturalistiche
10 Ottobre	Prealpi venete	Rischi e Pericoli in Montagna Meteorologia
23 e 24 Ottobre	Dolomiti	Prova pratica organizzazione escursione, con pernottamento in Rifugio

Date e destinazioni potranno subire modifiche eventuali, causate dai motivi sopracitati per le lezioni teoriche o dettate da condizioni meteo sfavorevoli.

Costo del Corso e modalità di partecipazione:

Il Corso è riservato a soci CAI in regola con il tesseramento 2021 a fronte del versamento di una quota di partecipazione di euro 50, della consegna del certificato medico richiesto e il curriculum personale attività svolte in carta libera. (obbligatori).

L’iscrizione al CAI può essere effettuata dopo aver avuto conferma di partecipazione al Corso stesso, presso la Segreteria Sezionale in Piazza Risorgimento 52 a Sassuolo (MO), in orario di apertura sede, consultabile sul sito: www.caisassuolo.it e saranno aperte dal 1° giugno 2021 fino al raggiungimento del numero massimo previsto (ulteriori eventuali richieste verranno inserite in lista di attesa in ordine cronologico), per chiudersi entro e non oltre il 5 Settembre 2021.

Sono escluse dalle quote:

- tutte le spese derivanti dal pernottamento in programma nell’ultima uscita
- tutte le spese di viaggio previste nel Corso

Sono comprese nelle quote:

- Assistenza degli Istruttori
- Assicurazioni derivanti dall’iscrizione al CAI
- Noleggio Materiale didattico per esercitazioni inerenti alle materie in programma
- Non è previsto il rimborso della quota di iscrizione, in caso di interruzione del Corso

Informazioni

Per chiarimenti ed informazioni: [AE Giordano Chiodi - 335 543 0921](mailto:AE_Giordano_Chiodi@caisassuolo.it)